

5月献立表				
現 場：此花作業指導所				
	月	火	水	木
			1	2
調 理			スタミナ丼 小松菜錦糸和え すまし汁（はるさめ） フルーチェ	ごはん（85g） 鰻の南蛮漬け 里芋かめ煮 キャベツサラダ 味噌汁（ふ）
				けんぽうきねんび 憲法記念日
			13kcal・633kcal・蛋白質 18.5g 脂質 15g 食塩 2.1g	13kcal・663kcal・蛋白質 22g 脂質 24.4g 食塩 3.8g
	6	7	8	9
調 理	振替休日	ごはん（85g） きのこハンバーグ 南瓜のきめ煮 小松菜の土佐和え 味噌汁（うすまきふ）	ごはん（85g） カレイの磯辺揚げ ピーフン炒め 菜の花の酢味噌和え スープ（コーン） ウリシ	ごはん（85g） 鶏肉の治部煮 マカロニサラダ 白菜煮浸し こんにゃくとふきの煮物 味噌汁（ちんげんさい）
		13kcal・682kcal・蛋白質 23.4g 脂質 15g 食塩 5.1g	13kcal・667kcal・蛋白質 26.1g 脂質 20.3g 食塩 2.8g	13kcal・731kcal・蛋白質 32.2g 脂質 23.6g 食塩 3.2g
	13	14	15	16
調 理	わかめごはん 鶏南蛮うどん きやべつ酢和え 茄子の焼き浸し	ごはん（85g） 鶏肉の唐揚げ インゲン炒め なます 味噌汁（たまねぎ）	ごはん（85g） 肉じゃが 春巻き もやしドレッシング和え 味噌汁（うすまきふ）	ごはん（85g） 白身魚のマヨネーズ焼き マカロニソテー チンゲン菜酢の物 スープ（とうふ） わらびもち
		13kcal・631kcal・蛋白質 24.8g 脂質 11.9g 食塩 5.1g	13kcal・716kcal・蛋白質 26.9g 脂質 29.1g 食塩 2.8g	13kcal・757kcal・蛋白質 19.9g 脂質 26.3g 食塩 3.1g
	20	21	22	23
調 理	ソースカツ丼 小松菜の生妻和え 味噌汁（ふ） フルーツ寒天	ごはん（85g） ナジのカレー風味焼き ごぼうと豚肉炒め 青梗菜のごま味噌和え すまし汁（そうめん）	ごはん（85g） てりやきチキン 白菜ゆかり和え 切干大根煮 味噌汁（うすまきふ）	ごはん（85g） フルコギ 蒸しシウマイ キャベツ酢の物 中華スープ（ちんげんさい）
		13kcal・704kcal・蛋白質 18.8g 脂質 15.3g 食塩 3.6g	13kcal・622kcal・蛋白質 21.4g 脂質 13.4g 食塩 2.7g	13kcal・675kcal・蛋白質 27g 脂質 24.7g 食塩 3.2g
	27	28	29	30
調 理	菜飯 きつねうどん ちんげんさいすもの 青梗菜の酢の物 みのにめんちカツ	ごはん（85g） 鶏肉トマトソース煮込み さんど豆炒めもの 三度豆炒めもの きやべつあめの キャベツの和え物 みそしら 味噌汁（だいこん）	ごはん（85g） 牛肉と厚揚げの炒め物 カリウラウーごまドレ和え れんこん田舎煮 みそしら 味噌汁（ちんげんさい）	ハッシュドボーク スパゲティサラダ すーぶ スープ（こまつな） ぎょうにゅうゼリー 牛乳ゼリー
		13kcal・649kcal・蛋白質 20.5g 脂質 18.6g 食塩 5g	13kcal・666kcal・蛋白質 26.6g 脂質 20g 食塩 3.8g	13kcal・654kcal・蛋白質 24.5g 脂質 18.5g 食塩 3.4g
	31			
調 理	ごはん（85g） チキン味噌マヨ焼き ちんげんさいすもの 青梗菜酢の物 こんにゃく煮物 すまし汁（とうふ）	ごはん（85g） 鶏肉の甘酢あん 海草サラダ こんにゃくとふきの煮物 味噌汁（ちんげんさい）	ごはん（85g） 肉団子の甘酢あん 海草サラダ こんにゃくとふきの煮物 味噌汁（ちんげんさい）	ごはん（85g） 鶏肉の治部煮 マカロニサラダ 白菜煮浸し こんにゃくとふきの煮物 味噌汁（ちんげんさい）
		13kcal・649kcal・蛋白質 20.5g 脂質 18.6g 食塩 5g	13kcal・666kcal・蛋白質 26.6g 脂質 20g 食塩 3.8g	13kcal・654kcal・蛋白質 24.5g 脂質 18.5g 食塩 3.4g

まんぼー。

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ
大阪市立此花作業指導所

令和6年5月1日発行 No. 355号

かつぎょうじぶてい
5月行事予定

5月3日（金・祝）	けんぽうきねんび 憲法記念日
5月4日（土・祝）	みどりの日
5月5日（日・祝）	こどもの日
5月6日（月・祝）	けんぽうきねんび 振替休日
5月7日（火）	まいしまでいきせいそう 舞洲定期清掃
5月14日（火）	まいしまでいきせいそう 舞洲定期清掃
5月21日（火）	まいしまでいきせいそう 舞洲定期清掃
5月22日（水）	こうちんしきゅうび 工賃支給日
5月27日（月）	きゅうしよくいんかい 給食委員会
5月28日（火）	まいしまでいきせいそう 舞洲定期清掃

かつぎんさびょううりあけあうこく
4月分作業売上報告

T業者	128,431円	L業者	168,249円
M製作所	75,517円	J業者	52,603円
N業者	53,624円	K業者	20,515円
A業者	56,916円	U業者	55,000円
S業者	62,370円	S業者	3,330円
K商事	4,873円	M業者	440,200円
		K作業所	15,992円

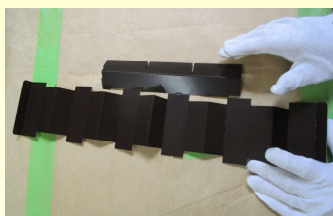
合 計 1,137,620円 お疲れさまでした。今月もがんばりましょう！

5月といえば、
夏の始まりである
「立夏」が5月5日となります。そ
んな夏の始まりを表す言葉とし
て、「万緑の候」があります。辺
り一面が緑であふれているという
意味で、時候の挨拶として手紙など
に使用するのがおすすめです。
5月といえばまだ梅雨も始まって
おそろ初夏を表すには早いように
も思えますが、暦の上では立夏が
夏の始まりとなります。今年はず
でに暑い日が続いていますね。
体調に気をつけましょう。

さぎょうしょうかい 作業紹介

あたらしゅるいかしほこお
新しい種類のお菓子の箱を折っています。

はこなかみしきしゅるい
箱の中身の仕切り（ゲス）が4種類
おかしょおおこまてぶくろさきょうたいへん
折る箇所も多く、細かいところもあり、手袋をしながらの作業は大変です
が、丁寧（ていねい）に折っています。



はこみしわしゅるいかんしょうざいいくみたて
箱の身に仕分けのパーツ4種類、緩衝材のプチプチを入れ、組立。



入れるパーツが多く、方向など複雑ですが、いったんマスターすると間違いなく、徐々にスピードも上がってきました。

にちこしあもくひょうがん
1日200個を仕上げるのを目標に頑張っています。

あたらしゅるいしょうかい 新しい職員の紹介

がつにちあたらしんむさとう
4月1日から新しく勤務されています 佐藤さんより
メッセージをいただきました。



ぜんしよくおおさかしながいしやしんむ
前職は大阪市長居障がい者スポーツセンターで勤務していました。
ぜんしよくまないいおも
前職で学んできたことをここで活かしていけたらいいなと思います。
まいにちげんきげんばねが
毎日フレッシュに元気バリバリ頑張ります。よろしく願いいたします。
けいぞくちからにがてじぶんせっきよくてき
継続は力なり！苦手なことも自分から積極的に！

がついくしきゅうぎょうすぎやまふっきにしやましょちやういかめい
5月から育児休業をとられていた杉山さんも復帰し、西山所長以下13名の
しよくいんたいせいしえんこんんどおねがい
職員体制で支援にあたります。今年度もよろしく願いいたします。

ゴールデンウィークに試してみよう？

さぎょうしどうしよちがしょうれんじかわこうえんちどりばしにしがわしはふない
作業指導所の近くにある正蓮寺川公園の千鳥橋西側芝生内に
おおさかふしゅっしんはいゆうおかだじゅんいちりったいさくひんこのはなすいりゅうせつ
大阪府出身の俳優、岡田准一さんがプロデュースした立体アート作品「此花水龍」が設
置されたのをご存じですか？

そうしんしゅうきよでんせかいかつやくこまつみわせいさくたかやく
この像は信州を拠点に世界で活躍するアーティストの小松美羽さんが制作。高さ約3.5
メートルとなる迫力満点の《此花水龍》。水の流れや
じゅんかんうすうすかたちりゅうからだこのはななく
循環をイメージした渦のような形の龍の体に此花区
はなさくらえが
の花の桜やチューリップが描かれて
います。



やくねんこいじょうさくひんせっちちいきかっせいかに
に、約20年かけて100個以上のアート作品を設置する地域活性化
アートプロジェクト
『konohana permanente 100+』（コノハナペルマネンターレ
きねんさくめひろめ
ヒャクプラス）の記念すべき1作目としてお披露目されました。

