


現場：此花作業指導所 

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
昼食	びびんばふう ピピンパ風	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)
	はるま 春巻き	あじ や なんぼん 鰯の焼き南蛮	ぶた 豚しょうが焼き	まほろばるきか 麻婆春雨	とり 鶏のから揚げ	
	かきたまスープ	ちんげんさい 青梗菜煮浸し	きんぴらごぼう	ころもけ コロモケ	さいしんじ 里芋煮	
	もも缶	まかうにきらだ マカロニサラダ	だいこんらだ 大根サラダ	な はな 菜の花おかか和え	こまつな 小松菜ごま和え	
	みそしる 味噌汁 (きやべつ)	みそしる 味噌汁 (うすまきふ)	ちゅうがけ ぶ 中華スープ (もやし)	みそしる 味噌汁 (ふ)		
	1日計 - 662kcal 蛋白質 17.1g	1日計 - 593kcal 蛋白質 21.8g	1日計 - 617kcal 蛋白質 20.5g	1日計 - 693kcal 蛋白質 16.7g	1日計 - 709kcal 蛋白質 27.7g	
	脂質 26.4g 食塩 2.3g	脂質 18.8g 食塩 3.2g	脂質 11.4g 食塩 3.2g	脂質 23g 食塩 2.6g	脂質 26.5g 食塩 3g	
		10	11	12	13	14
昼食	なめし 菜飯	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)
	カレーうどん	ちんげんさい 酢豚風	ちんげんさい チキンマリネ	うすまきふ 牛肉の柳川風	しろまきふ 白身魚フライタルタルソース	
	高野煮	だいこん 大根煮	わらび 蒸しワケモノ	ぶろっこり ブロッコリーツナ和え	ぶたにく 豚肉とアスパラ炒め	
	サイダーゼリー	もやし もやしの和え物	カリフラワーのサラダ	はくさい 白菜煮びたし	ちんげんさい 青梗菜のゆかり和え	
	みそしる 味噌汁 (じゃがいも)	みそしる 味噌汁 (うすまきふ)	みそしる 味噌汁 (ふ)	すまし汁 (そうめん)		
	1日計 - 738kcal 蛋白質 23.2g	1日計 - 618kcal 蛋白質 21.7g	1日計 - 657kcal 蛋白質 29.4g	1日計 - 634kcal 蛋白質 22.6g	1日計 - 619kcal 蛋白質 18.7g	
	脂質 17.5g 食塩 5.6g	脂質 10.2g 食塩 3.6g	脂質 20.8g 食塩 4.8g	脂質 17.9g 食塩 3g	脂質 22.7g 食塩 2.6g	
		17	18	19	20	21
昼食	わかめごはん	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)
	白濁ラーメン	とり 鶏チリ	アジ アジの味噌焼き	とんてき	めんちカツ	
	三豆豆の和え物	ちんげんさい 青梗菜ソテー	こまつな 小松菜あえ物	あまから 甘辛ごぼう	こまつな 小松菜のしらす和え	
	肉団子	やさい 野菜サラダ	だけ だけのこ土佐煮	いんげん インゲンマヨネーズ和え	なす 茄子のお浸し	
	コンソメスープ (しいたけ)	すまし汁 (たまごとうふ)	味噌汁 (うすまきふ)	味噌汁 (たまねぎ)		
	1日計 - 621kcal 蛋白質 21.4g	1日計 - 680kcal 蛋白質 25.2g	1日計 - 604kcal 蛋白質 23.9g	1日計 - 750kcal 蛋白質 24.3g	1日計 - 629kcal 蛋白質 17.8g	
	脂質 10.6g 食塩 5g	脂質 26.1g 食塩 3.2g	脂質 10.9g 食塩 3.5g	脂質 23.7g 食塩 3.7g	脂質 20.1g 食塩 3.9g	
		24	25	26	27	28
昼食	カツ丼	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)
	青梗菜ボン酢和え	や 焼きそば	はんぱく ハンバーグマトソース	ぶたにく 豚肉カレー風味炒め	さば サバの塩焼き	
	味噌汁 (ふ)	とうふ 豆腐田楽	じゃーまん じゃーまんポテト	たあ 炊き合わせ (がんも)	じゃがいも じゃがいも煮	
	杏仁豆腐	こまつな 小松菜甘酢和え	はくさい 菜の花の和え物	はくさい 白菜のごま酢和え	ちんげんさい 青梗菜磯香あえ	
	すまし汁 (そうめん)	みそしる 味噌汁 (もやし)	みそしる 味噌汁 (おくら)	みそしる 味噌汁 (うすまきふ)		
	1日計 - 789kcal 蛋白質 23.3g	1日計 - 662kcal 蛋白質 29g	1日計 - 715kcal 蛋白質 23.3g	1日計 - 649kcal 蛋白質 23.2g	1日計 - 629kcal 蛋白質 20.8g	
	脂質 19.1g 食塩 4.5g	脂質 10.6g 食塩 4.6g	脂質 22.7g 食塩 3.6g	脂質 14.9g 食塩 3.7g	脂質 24g 食塩 2.9g	

# まんぼーっ

社会福祉法人  
大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
おあさかしりつこのはなさざしょうじょう

大阪市立此花作業指導所 令和6年6月3日発行 No. 356号

## ろくがつびょうじよてい 6月行事予定

6月4日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
6月11日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
6月18日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
6月21日 (金)	こうちんしきゅうひ 工賃支給日
6月24日 (月)	きゅうしょくいんかい 給食委員会
6月25日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃

## ごかつばんさびょうりあしげんさく 5月分作業売上報告

T業者	89,386円	L業者	233,794円
M製作所	112,499円	J業者	41,360円
N業者	60,183円	K業者	11,000円
A業者	28,710円	U業者	68,750円
S業者	61,600円	M業者	440,200円
K商事	4,340円	K作業所	15,963円

合計 1,167,785円 つか お疲れさまでした。 こんげつ 今月もがんばりましょう!

## 6月

公園や街角などで  
紫陽花が美しく咲き始めました。  
紫陽花は色によって異なる意味を持ち、青や紫、ピンクや赤など、時には雨や湿度の影響で色が変化することがあります。  
花言葉は「感謝」「冷静」「気品」「幸福」。  
紫陽花は、人々に感謝の気持ちを持つことや、冷静な心で人生を楽しむことを思い出させてくれる花と言えます。  
紫陽花の花言葉のように、感謝の気持ちを持つことで、仕事に取り組みときっと幸せなことが待っているかもしれませんね。

# アミティ舞洲 日常清掃の紹介

2021年4月から始まったアミティ舞洲の日常清掃。現在メンバーは13名で、毎日午前中、交代で利用者4名、職員2名が車で舞洲へ行き、レストランや研修施設の共用部分（大浴室・家族浴室・研修室・大広間・トイレ・フロアなど）の依頼があった場所を清掃しています。

## 清掃のマナーに気を付けて

清掃は建物をきれいに保ち、利用されるお客様に気持ちよく過ごしてもらうためのお仕事です。作業に当たる際はお客様に注意し、挨拶や言葉遣いにも気を付けながら行う必要があります。

## レストラン



布巾をきちんと絞り、テーブルを四隅から隙間なくきれいに拭きます。椅子も拭き、椅子をテーブルに上げます

ダスターモップでゴミやほこりを集めます。



濡れモップをきちんと絞り、床を拭きます。



椅子を下ろし、テーブルをアルコール消毒します

## 清掃の基本的な5つのポイント

1. 上から下へ
2. 奥から手前へ
3. 狭いところから広いところへ
4. 隅から中央へ
5. きれいなところから汚いところへ

## 大浴室・家族浴室

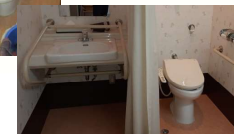


床や毎週火曜日には浴槽の中もデッキブラシで磨きます。

洗い場の鏡やカラン、シャワーヘッド、桶や椅子などスポンジを使い丁寧に洗い、シャワーで洗剤を流します。



大浴室・家族浴室内にあるトイレもきれいに



脱衣所は掃除機をかけ、かごや棚などすべて拭き掃除の上、アルコール消毒。床もモップをかけます。髪の毛など落ちてないか最後に確認します。

## トイレ



トイレは、便器を洗い・便座などを拭き・アルコール消毒する人モップをかける人と手分けして行います。

## 大広間



掃除機をかけ、テーブルを拭き消毒をする以外にも、畳ふきも行います

拭く・掃く・洗うの清掃技術を身につけ、自ら汚れを見つけきれいにできることを目標に日々がんばっています。