

現場：此花作業指導所 				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
びびんぱ風 あ げようぞ 揚げ餃子 はるあめーぶ 春雨スープ もも缶	ごはん (85g) とりにく なんばんろ 鶏肉の南蛮漬け ちんげんさいにびた 青梗菜煮浸し 冷 奴 味噌汁 (さといも)	ごはん (85g) さば みそ に サバの味噌煮 びーふん炒め こまつなどれっしんぐあ 小松菜ドレッシング和え すまし汁 (たまごとうふ)	ごはん (85g) ゆて豚ごまだれがけ かぼちゃのミンチ炒め いんげんマヨネーズ和え 味噌汁 (うすまきふ)	そーすかつ丼 ソースカツ丼 せんめく 田楽 (とうふ・こんにゃく) こまつなしょうがあ 小松菜生姜和え すまし汁 (そうめん)
13kcal・619kcal 蛋白質 15.5g 脂質 21.8g 食塩 2.1g	12kcal・713kcal 蛋白質 28.6g 脂質 27.6g 食塩 3.4g	12kcal・663kcal 蛋白質 24.7g 脂質 25.5g 食塩 3.6g	12kcal・590kcal 蛋白質 20.6g 脂質 19.2g 食塩 3.3g	13kcal・719kcal 蛋白質 21.1g 脂質 17.7g 食塩 4.2g
9	10	11	12	13
ゆかりごはん 冷やしきつねうどん ほうれん草ボン酢和え ごぼうと豚肉の炒り煮	ごはん (85g) めんちカツ メンチカツ 小松菜磯香和え がんも盛め煮 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん (85g) とりにく あつあ 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根煮 ちくわのソテー もやしサラダ 味噌汁 (こまつな)	ごはん (85g) とりにく(のりやき) 鶏肉の照り焼き 大根サラダ スー(おくら) 青りんごゼリー	カレーライス だいこんきん 大根サラダ スー(おくら) 青りんごゼリー
12kcal・548kcal 蛋白質 18g 脂質 12.4g 食塩 4.4g	12kcal・687kcal 蛋白質 21.9g 脂質 24.2g 食塩 4.5g	12kcal・646kcal 蛋白質 23.4g 脂質 16.8g 食塩 3.4g	12kcal・645kcal 蛋白質 28.3g 脂質 20.4g 食塩 5g	12kcal・662kcal 蛋白質 17.2g 脂質 20.8g 食塩 3.1g
16	17	18	19	20
敬老の日 げいろうのひ 三色丼 いなかに 田舎煮 すまし汁 (うすまきふ) みたらし団子	ごはん (85g) とりにく 豆腐ハンバーグ&コロッケ ごぼうきん ゴボウサラダ ちんげんさいつなあ 青梗菜のツナ和え みそしる 味噌汁 (もやし)	ごはん (85g) とりにく 鶏肉のカレー風味焼き じゃーまんぼて あなす 揚げ茄子おろしポン酢 コンソメスープ (おくら)	ごはん (85g) しるみかき むにまる 白身魚のムニエル まからにそてー マカロニソテー こまつなしょうがあ 小松菜梅味噌和え みそしる 味噌汁 (だいこん)	ごはん (85g) しるみかき むにまる 白身魚のムニエル まからにそてー マカロニソテー こまつなしょうがあ 小松菜梅味噌和え みそしる 味噌汁 (だいこん)
12kcal・623kcal 蛋白質 20.8g 脂質 12.2g 食塩 3.5g	12kcal・629kcal 蛋白質 15.7g 脂質 22.2g 食塩 3.2g	12kcal・669kcal 蛋白質 26g 脂質 25.7g 食塩 2.2g	13kcal・619kcal 蛋白質 21.2g 脂質 21.1g 食塩 2.9g	
23	24	25	26	27
振替休日 ふりかえきゅうじつ わかめごはん しょうろめ 塩ラーメン 春巻 あんぱんとうろ 杏仁豆腐	わかめごはん ごはん (85g) とりにく やながあ 豚肉の柳川風 ぜんまい炒め煮 こまつなあ ももの 小松菜和え物 みそしる 味噌汁 (ふ)	ごはん (85g) かーとぽー ミートポニッシュ ほうれん草ソテー コールスローサラダ	ごはん (85g) まごらかつ マグロカツ れんこんおかか煮 ちんげんさいみそあ 青梗菜酢味噌和え すまし汁 (くささい)	
12kcal・626kcal 蛋白質 17.7g 脂質 13.7g 食塩 4.5g	12kcal・572kcal 蛋白質 19.8g 脂質 9.7g 食塩 3.4g	12kcal・703kcal 蛋白質 18.1g 脂質 19.8g 食塩 4.5g	12kcal・611kcal 蛋白質 18.2g 脂質 15.9g 食塩 4.1g	
30				
菜飯 かきたまうどん ころけ コロッケ こまつなあ ももの 小松菜の和え物				
12kcal・593kcal 蛋白質 14.4g 脂質 13.7g 食塩 4.4g				

まんぼー



社会福祉法人

大阪市障害者福祉・スポーツ協会

おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ

大阪市立此花作業指導所

令和6年9月2日発行

No. 347

かつびょうじよてい

9月行事予定

かつ みつ か 9月 3日 (火)	まいしまでいきせいそう 舞洲定期清掃
かつ と お か 9月 10日 (火)	まいしまでいきせいそう 舞洲定期清掃
かつ にち きん 9月 13日 (金)	ティーサロン
かつ にち げつ しゅく 9月 16日 (月・祝)	けいろうのひ 敬老の日
かつ にち か 9月 17日 (火)	まいしまでいきせいそう 舞洲定期清掃
かつ は つ か きん 9月 20日 (金)	こうちんしきゅうひ 工賃支給日

かつ みつ か

8月30日 (金) に予定していました

ぼうはんがくくしゅうがい

防犯学習会は、台風接近のため延期となりました

かつ みつ か

9月3日 (火) 大阪880万人訓練が行われます。

おおさかしき

大阪市域では午後2時50分ごろ・午後3時ごろ・午後3時55分ごろの3回

しょうがっこう

小学校に設置されている屋外スピーカーから

ほうそう

放送が流れます。

また、午後3時3分と午後3時55分の2回

かい

携帯電話の緊急速報メール/エリアメールが発信されます。

T業者	159,940円	J業者	56,062円
M製作所	42,900円	K業者	2,761円
N業者	42,319円	U業者	68,750円
S業者	50,600円	M業者	445,981円
K商事	5,148円	K作業所	14,400円
L業者	231,484円		
合 計 1,120,345円 お疲れ様でした。今月もがんばりましょう！			

重箱のセットをしています



ぼうし てぶくろ
帽子・手袋をして
えいせいめん き
衛生面に気をつけ
さぎょう
て作業をおこなっ
ています。



うちばこ かど でっぱ
内箱の角の出っ張り
ほうこう き
の方向に気をつけて
4つセットします。



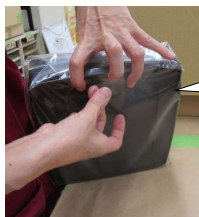
説明用紙を入れて
ふたをします。



ラベルをセロテープを使って
き いろ は
決められた位置に貼ります。



ふくろ い
袋に入れて
キャラメル包み^{つつ}を
します。
(これがすべってし
にくいです)



セロテープで封をして
できあがり。



はこづ
できあがり箱詰め

ポリドーナツの袋詰め



ポリドーナツを
10個ずつ 袋 に入れ、 袋
の端を揃えます



シーラー機に袋をきれい
に揃えてしわにならないよ
うに置きます



うえ お あっちゆく
上から押さえて圧着 します



あっちゆく
圧着 できたら、いらない
ふぶん ていねい はず
部分を丁寧に外します



きりで袋に空気穴をあけ、空気を抜きます。



できあがり

8月は地震や台風で防災についてのニュースも多く見かけました。

電車やバスで通所される利用者さんもあるため、移動中の備えとして防災ポーチについて紹介します。

ぼうさい まいにちも ち ある く ぜんてい けいりょう
 ■防災ポーチは、毎日持ち歩くことが前提ですから、軽量でコンパクト、バッグに入れやす

移動中の備え(徒歩・公共交通機関)

い形状であることが条件。 その中身は…

みもと きんきゅうれんらくさき わ なに

■身元や緊急連絡先が分かるもの…何かあったときに

かぞく れんらく

家族などへの連絡のため

■常備薬、病名や処方薬のメモ…すぐに帰宅できなく

じびょう くすり の
なっても持病の薬を飲めるように。

ふえ と こ とき まわ し

■笛…閉じ込められた時に周りに知らせるため

けいたい じょうきょうはあく
■携帯ラジオ…状況把握のため

いんりょうずい と こ と き さいていげん いんしよく

■飲料水・チョコレートなど…閉じ込められた時の最低限の飲食

こがた やかん ひさい ていでんたいさく
■小型ライト…夜間の被災での停電対策

出典：tenki.jp「知る防災」より

そのほかに 小銭・モバイルバッテリー・簡易携帯トイレ・ウェットティッシュ・絆創膏など必要に応じてプラスして日ごろから持ち歩くと安心ですね。