

現場：此花作業指導所

10月献立表



月	火	水	木	金
1	2	3	4	
ごはん (85g) とりにく 鶏肉のごま味噌焼き たまごとうふ 玉子豆腐 ちんげんさいもかあ チンゲン菜磯香和え すまし汁 (そうめん)	ごはん (85g) あじ かつお ふうりや 鰯のカレー風味焼き きゃべつごま和え かぼちゃふく に 南瓜の含め煮 味噌しる 味噌汁 (もやし)	ロールパン みーとすあげてい ミートスバグティ ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ すーぶ スープ (とうふ) ふるーつよーぐるど ブルーツヨーグルト	ごはん (85g) ぶるこぼ ブルコギ あーびょうぎ 揚げ餃子 こまつなにしよあ 小松菜二色和え みそしる 味噌汁 (うすまきふ)	
134kcal 蛋白質 20.0g 脂質 2.9g 炭水化物 3.8g	134kcal 蛋白質 22.8g 脂質 1.3g 炭水化物 4.4g	134kcal 蛋白質 25.1g 脂質 18.7g 炭水化物 3.0g	134kcal 蛋白質 20.6g 脂質 27.6g 炭水化物 2.7g	
7	8	9	10	11
ゆかりご飯 みそらーめん 味噌ラーメン こまつな ひと 小松菜お浸し れんこんいたに レンコン炒め煮 ばなな バナナ	ごはん (85g) とんかつ しんげんたい インゲン炒め きりほしほむ さらだ 切干とハムのサラダ 味噌しる 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん (85g) にく だんごまとに 肉団子トマト煮 ちんげんさい あ 青梗菜ニカマ和え こうちやうふ ふく に 高野豆腐の含め煮 みそしる 味噌汁 (こまつな)	ごはん (85g) とり からあ 鶏の唐揚げ さといもにもの 里芋の煮物 こまつな すもの 小松菜の酢の物 みそしる 味噌汁 (ふ)	ごはん (85g) しろみさかなさだ 白身魚のヒカタ い とうふ 炒り豆腐 ちんげんさいのしよあ チンゲン菜信田和え すーぶ スープ (だいごん)
134kcal 592kcal 蛋白質 20.1g 脂質 7.1g 炭水化物 4.9g	134kcal 654kcal 蛋白質 19.2g 脂質 24.7g 炭水化物 3.1g	134kcal 733kcal 蛋白質 25.8g 脂質 20.5g 炭水化物 4.9g	134kcal 708kcal 蛋白質 26.0g 脂質 26.3g 炭水化物 3.1g	134kcal 548kcal 蛋白質 24.9g 脂質 14.1g 炭水化物 2.7g
14	15	16	17	18
ごはん (85g) に 煮込みハンバーグ わかたけ 若竹煮 チンゲン菜のごま和え みそしる 味噌汁 (ふ)	ごはん (85g) に さばの煮つけ さんどまめた もの 三度豆腐炒め物 はくさい すもの 白菜の酢の物 すまし汁 (はんぺん) ぶちしゆーくりーむ プッシュアップクリーム	ごはん (85g) ごんにやく煮 こまつな きんしあ 小松菜の錦糸和え みそしる 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん (85g) ほほうさい 八宝菜 に 揚げしゆまい びーんすらだ ビーンズサラダ ちんげんさい 中華スープ (ちんげんさい)	ごはん (85g) はっしゆどほーく ハッシュドポーク ほてとさらだ ポテトサラダ はるきりーぶ 春雨スープ みかん寒天
134kcal 731kcal 蛋白質 24.9g 脂質 20.8g 炭水化物 5.2g	134kcal 723kcal 蛋白質 26.4g 脂質 31.2g 炭水化物 2.9g	134kcal 643kcal 蛋白質 26.5g 脂質 23.1g 炭水化物 3.2g	134kcal 639kcal 蛋白質 22.7g 脂質 23.8g 炭水化物 3.4g	
21	22	23	24	25
すたみなだん スタミナ丼 だいこんあつあ 大根と厚揚げ煮 青梗菜梅肉あえ みそしる 味噌汁 (うすまきふ)	ごはん (85g) とりにく そてー 鶏肉のソテー るーるきゃべつこんそめに ロールキャベツコンソメ煮 こまつな しょうろ 小松菜の生姜和え みそしる 味噌汁 (もやし)	ごはん (85g) しろみさかないそあ 白身魚の磯部揚げ ぎやうちいたに 牛肉の炒め煮 ちんげんさい あ もの 青梗菜の和え物 みそしる 味噌汁 (さといも)	ごはん (85g) まーぼー豆腐 マーボー豆腐 ぶたにく いんげんいた 豚肉とインゲン炒め きゃべつまよネーズ和え みそしる 味噌汁 (ふ)	はっしゆどほーく ハッシュドポーク ほてとさらだ ポテトサラダ はるきりーぶ 春雨スープ みかん寒天
134kcal 655kcal 蛋白質 20.4g 脂質 15.1g 炭水化物 3.5g	134kcal 672kcal 蛋白質 31.0g 脂質 22.8g 炭水化物 3.9g	134kcal 605kcal 蛋白質 21.7g 脂質 18.6g 炭水化物 3.1g	134kcal 685kcal 蛋白質 28.2g 脂質 2.8g 炭水化物 3.3g	134kcal 711kcal 蛋白質 16.4g 脂質 22.6g 炭水化物 3.3g
28	29	30	31	
わかめごはん とろろはん 鶏南蛮うどん ぶろっこりーさらだ ブロッコリーサラダ さいだーせりー サイダーゼリー	ごはん (85g) しろみさかなむにえる 白身魚のムニエル だいにんあかりだれしんくあ 大根と胡瓜のドレッシング和え しーまんほてと シューマンポテト わかめ 味噌しる 味噌汁 (とうふ)	ごはん (85g) ふたにく みそいた 豚肉ときゃべつの味噌炒め がんもの含め煮 ちんげんさい あ もの 青梗菜の和え物 みそしる 味噌汁 (さといも)	ほーくかれー ポークカレー かいまきさらだ 海菜サラダ すーぶ こまつな スープ (小松菜) かりん かぼちゃプリン	
134kcal 709kcal 蛋白質 23.0g 脂質 17.2g 炭水化物 4.0g	134kcal 626kcal 蛋白質 19.4g 脂質 25.5g 炭水化物 3.3g	134kcal 700kcal 蛋白質 24.6g 脂質 23.9g 炭水化物 3.0g	134kcal 622kcal 蛋白質 18.8g 脂質 21.5g 炭水化物 3.4g	

まんぼー

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
あみさかしりつこのはなさぎょうしどうしよ
大阪市立此花作業指導所

令和6年10月1日発行 No. 336号




10月行事予定

10月1日 (火)	まいしめていきせいそう 舞洲定期清掃
10月8日 (火)	まいしめていきせいそう 舞洲定期清掃
10月14日 (月・祝)	スポーツの日
10月15日 (火)	まいしめていきせいそう 舞洲定期清掃
10月21日 (月)	こうちんしきゆうび 工賃支給日
10月22日 (火)	まいしめていきせいそう 舞洲定期清掃
10月28日 (月)	けんこうしんだん 健康診断 きゆうしよくいんが 給食委員会

10月7日は「バーコード」の日
アメリカの大学院生によって発明されたバーコードについて、1952年（昭和27年）10月7日に特許が認められたことをから制定された記念日だそうです。

スーパーマーケットに並ぶ商品などに印字され、会計時に読み取られているのは「JANコード」と呼ばれるバーコードで、当所の仕事でも、JANシールを貼る作業がありますね。これを読み取ることで、どの国の、どの事業者による、どの商品かなどがわかります。ちなみに最初の2桁の数字は国コードで、日本は「45」が「49」が使用されています。



9月分作業売上報告

T業者	147,846円	J業者	66,196円
M製作所	54,428円	K業者	3,135円
N業者	61,940円	U業者	54,978円
S業者	110,000円	M業者	440,200円
K商事	4,766円	M業者	5,636円
L業者	194,700円	K作業所	20,000円
合計	1,163,825円	お疲れ様でした。今月もがんばりましょう！	

ティーサロンを行いました 9月13日（金） 15時半～



9月13日（金）恒例となりました、ティーサロンをおこないました。

今年度はワークセンター粉浜の自家焙煎コーヒーより、リキッドアイスコーヒーの試飲を皆さんにさせていただきました。

また、コーヒーにあうスイーツ（今回はスイートポテト）も一緒に提供しました。

ワークセンター粉浜、脇田所長よりコーヒーにまつわるお話やアイスコーヒーについての説明を資料を交えていただきました。

まだまだ残暑厳しい9月中旬でしたので、わずかな時間ではありましたが、おいしいアイスコーヒーとスイーツを楽しんでリフレッシュできる時間になっていたらと思います。

（※コーヒーが飲めない方にはアイスティーを提供しています）



避難訓練をしました 9月27日（金） 10時半～

「此花作業指導所」「はばたく」「子ども・子育てプラザ」3施設合同避難訓練を行いました。

消防署より来ていただき実施の予定でしたが、当日緊急案件が入ったため来ることができず、自主実施になりましたが、みなさん職員の指示に従い、各作業場から公園まで落ち着いて避難することができました。



公園では、トンボが飛び交う中、子育てプラザの赤ちゃんやお母さん、はばたくの利用者さんとも混じって、所長のお話を聞きました。



「〇名避難完了しました。」
点呼の報告をしています



草刈りを行いました



9月8日（日）事業所敷地内の除草作業がありました。

昨年は建物の壁面塗り替え工事のため、除草作業ができませんでしたが、今年は業者にお願しい、建物周辺と駐車場近辺の除草をしていただきました。

塗り替え工事を終えた建物が一段ときれいに映えて見えます。

