

1月献立表

現場：此花作業指導所

	月	火	水	木	金
	6	7	8	9	10
昼食	わかめごはん	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)
	きつねうどん	ぶたにくしょうや 豚肉の生姜焼き	しろみさかならあ 白身魚の唐揚げ甘酢あんかけ	まーぼー豆腐 マーボー豆腐	びーふしちゅー ビーフシチュー
	ころっけ ココック	さといも 里芋のゆず味噌かけ	こんにやく炒め煮	もやしソテー	れんこんようふういた レンコン洋風炒め
こまつな すのもの 小松菜の酢の物	まかろにさらだ マカロニサラダ	こまつな 小松菜ごま和え	チンゲン菜ゆかり和え	こんそめすーぶ コンソメスープ (たまねぎ)	
		すまし汁 (うすまきふ)	みそしる 味噌汁 (もやし)	味噌汁 (こまつな)	ふるーちえ フルーチェ
	I3kcal - 628kcal 蛋白質 17.7g	I3kcal - 735kcal 蛋白質 22.9g	I3kcal - 598kcal 蛋白質 21.2g	I3kcal - 643kcal 蛋白質 29.1g	I3kcal - 656kcal 蛋白質 19.1g
	脂質 17g 食塩 4.6g	脂質 18.1g 食塩 3.1g	脂質 15.7g 食塩 3.3g	脂質 22.7g 食塩 3.9g	脂質 16.9g 食塩 3.6g
	13	14	15	16	17
昼食	20th ANNIVERSARY 成人の日	かきあげ丼	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ぼーくかれー ポークカレー
		ごぼうと牛肉炒め煮	あじて 鱈の照り焼き	おでん	きゃべつそてー キャベツソテー
		ちんげんさい だいこん すのもの 青梗菜と大根の酢の物	たきあわ 炊合せ (さといも)	しろみさかなふらい 白身魚フライ	かいそうさらだ 海草サラダ
	みそしる 味噌汁 (ふ)	かりふらわー かりふらわーごま和え	いんげん インゲンごま和え	こんそめすーぶ コンソメスープ (はるさめ)	
		みそしる 味噌汁 (たまねぎ)	みそしる 味噌汁 (そうめん)		
		かすたーどわっふる カスタードワッフル			
	I3kcal - 716kcal 蛋白質 15.3g	I3kcal - 610kcal 蛋白質 26g	I3kcal - 650kcal 蛋白質 23.7g	I3kcal - 621kcal 蛋白質 17.5g	
	脂質 28.2g 食塩 4.5g	脂質 11.9g 食塩 3.5g	脂質 17.4g 食塩 5.3g	脂質 20.9g 食塩 4.1g	
	20	21	22	23	24
昼食	ゆかりごはん	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)	ごはん (85g)
	しおらーめん 塩ラーメン	すたみなや スタミナ焼き	とんかつ	さばの味噌煮	にくだんご 肉団子のトマトソース煮込み
	いんげん そてー インゲンのソテー	あぎょうざ 揚げギョウザ	ちんげんさい ひた 青梗菜お浸し	はくさい ちんげんさい あもの 白菜と青梗菜の和え物	いたに ぜんまい炒め煮
わらび餅	はるさめ すもの 春雨の酢の物	がんもの煮物	つな ツナじゃが	きゃべつ キャベツのあえもの	
	みそしる 味噌汁 (さといも)	みそしる 味噌汁 (うすまきふ)	すまし汁 (そうめん)	みそしる 味噌汁 (だいこん)	
	I3kcal - 631kcal 蛋白質 18.9g	I3kcal - 733kcal 蛋白質 22.4g	I3kcal - 803kcal 蛋白質 24.6g	I3kcal - 698kcal 蛋白質 24.9g	I3kcal - 665kcal 蛋白質 15.6g
	脂質 4.5g 食塩 4.4g	脂質 21.4g 食塩 3.3g	脂質 21.1g 食塩 4.3g	脂質 27g 食塩 3.5g	脂質 21.1g 食塩 4.3g
	27	28	29	30	31
昼食	はっしゅどぼーく ハッシュドポーク	ごはん (85g)	ごはん	ごはん (85g)	ごはん (85g)
	やさいそてー 野菜ソテー	しろみさかなまよねーず 白身魚のマヨネーズ焼き	や 焼きそば	ちきんかつ チキンカツ	ぎゅうにくやなが川風 牛肉の柳川風
	すばげていさらだ スパゲティサラダ	きりぼだいこんに 切干大根煮	むしゅうまい 蒸しシュウマイ	なはな 菜の花のしらす和え	とうふでんがく 豆腐田楽
かもんてん もも寒天	ちんげんさい あ 青梗菜ごま和え	きゃべつあますあ キャベツ甘酢和え	こうやとうふに 高野豆腐煮	こまつなぼんず 小松菜ボン酢あえ	
	みそしる 味噌汁 (たまねぎ)	みそしる 味噌汁 (うすまきふ)	みそしる 味噌汁 (ちんげんさい)	すまし汁 (うすまきふ)	
	I3kcal - 716kcal 蛋白質 18g	I3kcal - 531kcal 蛋白質 19.7g	I3kcal - 570kcal 蛋白質 22.6g	I3kcal - 690kcal 蛋白質 25.4g	I3kcal - 659kcal 蛋白質 26g
	脂質 21.3g 塩 3.3g	脂質 13.8g 塩 3.4g	脂質 11.5g 塩 3.8g	脂質 16.6g 食塩 4g	脂質 17.7g 食塩 3.1g

まんぼう

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ
大阪市立此花作業指導所

No. 363号 令和7年1月6日発行

いちがつぎょうじよてい 1月行事予定

がつ むいか げつ 1月6日 (月)	さぎょうはし 作業始め しんねんこんしんかい 新年懇親会
がつ なのか か 1月7日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち げつ しゆく 1月13日 (月・祝)	せいじん ひ 成人の日
がつ にち か 1月14日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち か 1月21日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち すい 1月22日 (水)	こうちんしきゆうび 工賃支給日
がつ にち きん 1月24日 (金)	カルチャーサロン
がつ にち げつ 1月27日 (月)	きゅうしょくいんかい 給食委員会
がつ にち か 1月28日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃

じゅうにがつばんさぎょうりかかく 12月分作業売上報告

T業者	172,409円	K業者	2,596円
M製作所	51,934円	U業者	60,500円
N業者	68,147円	S業者	12,095円
S業者	147,400円	M業者	440,200円
K商事	4,949円	K作業所	9,600円
L業者	241,483円	K協議会	45,650円
J業者	15,479円	O業者	19,356円
合計	1,272,442円	お疲れさまでした。今年もがんばりましょう!	

ねんまつ れんきゆう
年末から9連休でしたが、みなさんはしっかりリフレッシュできたでしょうか？
2025年は「十千十二支」でいうと、42番目にあたる「乙巳」です。「乙」は十千の2番目で、物事の発芽や成長の始めの段階をあらわし、蛇のように再生や変化を繰り返しながら、柔軟に発展していく年になると考えられているそうです。
さあ、今年はどんな年にしましょうか？まずは健康に気をつけて、どんな目標を立てたか聞かせてくださいね。



ねんまつ いちにち 年末の一日

がつさいしゅうしゅう たいちよう ふりよう けつ
12月最終週に体調不良で欠
せき ひと ふ
席される人が増えたため、予定して
ねんまつこんしんかい えんき がつむいか
いた年末懇親会を延期し1月6日に
しんねんこんしんかい おこな
新年懇親会として行うことになり
ました。



☆メニュー☆ ごはん
ステーキとエビフライ
マカロニサラダ
コンソメスープ デザート

がつ にち さぎょうおさ ひ きゅう
12月27日作業納めの日の給
しやく とくべつ
食は特別メニューでおいしくいた
だきました。

ここ おおそうじ おこな
午後からは、大掃除を行いました。
ひころ くるま まど
日頃はなかなかできない車や窓ガラス、エアコ
ンフィルターなど、冷たい水作業でしたが、
きょうりよく おこな
協力して行い、ピカピカになりました。
しんねん きも むか
これで新年を気持ちよく迎えます。



かえ ねんかん つか さま
帰りには、1年間お疲れ様でしたという
きも かし みやげ
気持ちをこめて、コーヒーとお菓子のお土産
わた
をお渡ししました。



しゅうろういこうしえんじぎょう 就労移行支援事業より報告

がつ にち かいしゃけんがく たいけんかい どうしょ どうほうじん じぎょうしょ いこうしえんりようしゃ
12月12日に「会社見学・体験会」へ当所と同法人の事業所の移行支援利用者
かた しえんしゃ かた さんか
の方、支援者の方とともに参加させていただきました。

どうしょ めい いこうしえんじぎょう りようしゃ さんか しゅうごうばしょ
当所からは1名の移行支援事業の利用者が参加されましたが「集合場所まで
ひとり い こうつう かくにん どうじつ ふくそう ちゃくよう
一人で行くこと」、「交通ルートの確認」、「当日の服装（スーツ着用）」な
けんがくどうじつ さまざま じゅんぴ かくにん
ど、見学当日までに様々な準備と確認をおこないました。

かいしゃけんがく げんば こうじょうちよう かいしゃ がいよう せつめい う あと
会社見学では現場の工場長さんより、会社の概要について説明を受けた後、
じっさい げんば あんない しごと ないよう
実際の現場へ案内していただき「仕事の内容」や「どのようにすすめているか」、
で くふう ていねい せつめい う
「ミスが出ないための工夫」など丁寧な説明を受けました。

けんがく あと しゅるい こと さぎょう たいけん
見学の後は、2グループにわかれて2種類の異なる作業を体験しました。
じっさい ちゃくよう げんば せいふく ちゃくよう かくさぎょうばしょ げんば
実際に着用されている現場の制服を着用させていただき、各作業場所で現場の
かた せつめい しどう さぎょうたいけん
リーダーの方より説明と指導をうけながら作業体験をすることができました。

さぎょうたいけんしゅうりようご こうじょうないけんがく さぎょうたいけん かんそう
作業体験終了後には工場内見学と作業体験の感想を
こうじょうちよう たんとうかちよう はなし じかん じ
工場長さん担当課長さんに話をする時間があり「自
ぶん かんが おも ひと つた きかい え
分の考えや思いを人に伝える機会」も得られました。

しゅうろう いこう しえん じぎょう こんかい かいしゃ けんがく
就労移行支援事業では今回のような会社見学・
たいけんかい さんか しょくばたいけんじっしゅう だんかい ふ
体験会の参加をはじめ、職場体験実習など段階を踏ん
しゅうしやく ひつよう ちしき ぎのう こうじょう しゅうろうしえん
で就職に必要な知識や技能の向上のための就労支援
をおこなっています。



しゅうろういこうしえんじぎょう
就労移行支援事業に、
いっそうちから い
一層力を入れるため
げんざいじゅん びちゅう
現在準備中です



フェイスブック
さいかい
再開しました！

