

現場：此花作業指導所 **7月献立表**

月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	
屋敷	ごはん (85g) 白身魚カレー風味やき おむすび オムレツ ひじきサラダ コンシヌスー(きゃべつ)	ごはん (85g) 豚肉の香味ソース がんも煮 春雨の酢の物 青梗菜の和え物 味噌汁 (うすまきふ)	ごはん (85g) 鶏の唐揚 はるまき 春雨の酢の物 こんにゃく炒め 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん (85g) 肉団子の甘酢あんかけ カリフラワーマヨネーズ和え 小松菜の和え物 味噌汁 (きゃべつ)	
	1341 - 593kcal 蛋白質 19.8g 脂質 19.2g 食塩 2.8g	1341 - 664kcal 蛋白質 23.4g 脂質 14.5g 食塩 3.7g	1341 - 764kcal 蛋白質 26.2g 脂質 28.1g 食塩 3.1g	1341 - 782kcal 蛋白質 17.4g 脂質 27.6g 食塩 4.2g	
7	8	9	10	11	
屋敷	★七夕★ 散らし寿司 ミニそうめん アジフライ 小松菜のごま味噌和え	ごはん (85g) ハンバーグ 大根サラダ 小松菜煮浸し 味噌汁 (ふ)	ごはん (85g) カレーの煮つけ ピーマン炒め オクラのおかか和え 味噌汁 (だいこん) ウリソ	ごはん (85g) 鶏肉の香草ハン粉焼き 南瓜の詰め煮 青梗菜生姜和え 味噌汁 (きゃべつ)	ごはん (85g) マーボー豆腐 茄子の揚げ浸し マカロニサラダ 中華スープ (わかめ)
	1341 - 653kcal 蛋白質 18.6g 脂質 16.7g 食塩 5.1g	1341 - 678kcal 蛋白質 20.6g 脂質 17.4g 食塩 4.2g	1341 - 588kcal 蛋白質 26.9g 脂質 9.7g 食塩 3.2g	1341 - 710kcal 蛋白質 26.9g 脂質 20g 食塩 3g	1341 - 751kcal 蛋白質 26.2g 脂質 29.1g 食塩 3g
14	15	16	17	18	
屋敷	なめし しょうゆ 醤油ラーメン ピーマン炒め わらびもち	ごはん (85g) 鶏肉の山賊焼き こんにゃくの煮物 倉二奴 味噌汁 (そうめん)	ごはん (85g) 豚肉スタミナ炒め 田舎煮 もやしのパムル 味噌汁 (だいこん)	ごはん (85g) アジの塩焼き 豚肉とインゲン炒め 小松菜おろし和え 味噌汁 (もやし)	ごはん (85g) チキン南蛮 れんこんきんぴら 海藻サラダ 味噌汁 (うすまきふ)
	1341 - 666kcal 蛋白質 20.6g 脂質 5.9g 食塩 4.9g	1341 - 647kcal 蛋白質 26.7g 脂質 20.4g 食塩 3.4g	1341 - 719kcal 蛋白質 24.1g 脂質 15.5g 食塩 4.1g	1341 - 582kcal 蛋白質 23.8g 脂質 15.2g 食塩 2.8g	1341 - 775kcal 蛋白質 27g 脂質 29.1g 食塩 3.3g
21	22	23	24	25	
屋敷	うみのひ	カレーライス インゲンソテー 野菜スープ (きゃべつ) レモンゼリー	ごはん (85g) 白身魚のピザ風味 れんこんそぼろ煮 卵豆腐 味噌汁 (おくら)	ごはん (85g) 焼き鳥風 切干大根の炒め煮 小松菜ゆかり和え 里芋煮 すまし汁 (うすまきふ)	ごはん (85g) 味噌カツ 小松菜ゆかり和え 味噌汁 (うすまきふ)
	1341 - 725kcal 蛋白質 17.5g 脂質 23.7g 食塩 3.3g	1341 - 631kcal 蛋白質 26.4g 脂質 14.8g 食塩 4g	1341 - 687kcal 蛋白質 29.2g 脂質 21.8g 食塩 3.5g	1341 - 765kcal 蛋白質 16.6g 脂質 15.9g 食塩 5.3g	
28	29	30	31		
屋敷	わかめご飯 かき卵うどん 白身魚フライ 青梗菜土佐和え	ごはん (85g) 豚肉の塩だれ炒め ちくわのカレー炒め 小松菜の和え物 味噌汁 (もやし)	ごはん (85g) チキンカツ れんこんそテー 青梗菜磯錦糸あえ 味噌汁 (ふ)	ごはん (85g) 白身魚のマリネ きんぴらごぼう 三豆のごま味噌和え すまし汁 (とうふ) うるニチエ	
	1341 - 630kcal 蛋白質 18.9g 脂質 15.1g 食塩 4.6g	1341 - 704kcal 蛋白質 26.9g 脂質 14.8g 食塩 4.4g	1341 - 735kcal 蛋白質 23.1g 脂質 21.1g 食塩 3.4g	1341 - 623kcal 蛋白質 20g 脂質 15.7g 食塩 4g	

まんぼーっ

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
 みあさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ
大阪市立此花作業指導所 令和7年7月1日発行 **No. 369号**

しちがつぎょうじよてい 7月行事予定



がつだい にちようひ
7月第4日曜日
 ことし かつ にち あやこ ひ
(今年は7月27日) 親子の日

がつついち かつ 7月1日 (火)	まいしまていせいそう 舞洲定期清掃
がつようか かつ 7月8日 (火)	まいしまていせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち かつ 7月15日 (火)	まいしまていせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち げつ しゅく 7月21日 (月・祝)	うみ ひ 海の日
がつ にち かつ 7月22日 (火)	まいしまていせいそう 舞洲定期清掃 こうらんしきゅうひ 工賃支給日
がつ にち げつ 7月28日 (月)	きゅうしよくいんかい 給食委員会
がつ にち かつ 7月29日 (火)	まいしまていせいそう 舞洲定期清掃

「親子の関係を見つめて、生を受けたことを感謝できる社会を築こう」という記念日。
 5月の第2日曜日が「母の日」
 6月の第3日曜日が「父の日」
 であることから7月の第4日曜日が「親子の日」となりました。
 「年に1度親と子が共に向かい合おう日があつていい。この日を通じて親子の絆が強められたら素晴らしい」そんな思いがこめられていそうです。

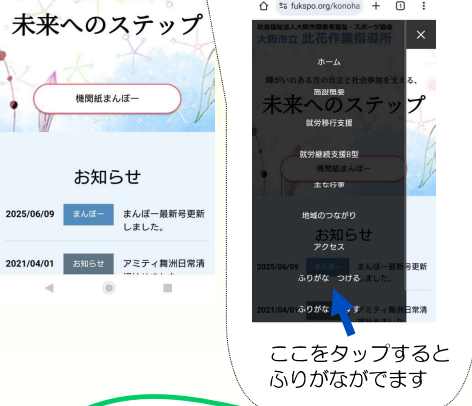
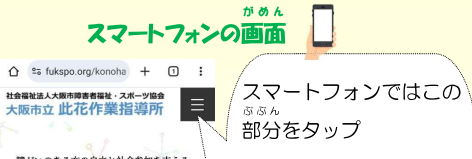
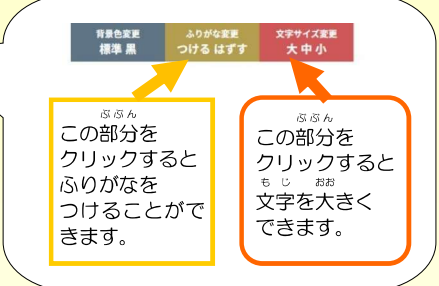
がつふんさぎょううりあひらうこく 6月分作業売上報告

T業者	153,901円	J業者	68,200円
M製作所	94,424円	K業者	6,424円
N業者	55,717円	U業者	55,000円
A業者	30,543円	M業者	440,200円
S業者	56,100円	K作業所	27,198円
K商事	5,189円	S業者	9,920円
L業者	201,383円		

合計 1,204,199円 **お疲れさまでした。今月もがんばりましょう!**

ホームページ見たことありますか？

この春、ホームページがリニューアルされて、作業や行事の写真も満載。文字サイズが変更できたり、ふりがなをつけることもでき、読みやすくなりました。新しいパンフレットもプリントできたり、機関紙まんぼーも1年分読むことができます。みなさんもぜひのぞいてみてください。



Instagramも更新しています



2月3日から開始し、作業の様子や、給食のことなどすでに37投稿しています。



「フォロー」や「いいね」❤️をしてくれるととっても励みになります！

フェイスブック新しくなりました



フェイスブックをされている人は、「いいね」をよろしくお願いします。

InstagramやフェイスブックなどのSNSは、うまく活用すれば楽しめるサービスですが、「個人情報」の流出など、SNSが持つ独特の危険性もあります。「非公開設定にする」「写真を投稿しない」など気を付けて使しましょう。