



1月献立表



現場：此花作業指導所

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
わかめごはん きつねうどん ころっけ ココック こまつな すのもの 小松菜の酢の物	ごはん (85g) 豚肉の生姜焼き きつねうどん マカロニサラダ すまし汁 (こまつな)	ごはん (85g) ビーフシチュー レンコン洋風炒め コンソメスープ (たまねぎ) フルーチェ	ごはん (85g) 鶏肉の山賊焼き もやしソテー 青梗菜のゆかり和え 味噌汁 (うずまさひ)	ごはん (85g) 白身魚の唐揚げ甘あんかけ こんにやく炒め煮 小松菜ごま和え 味噌汁 (もやし)
12	13	14	15	16
20th ANNIVERSARY 成人の日	かきあげ丼 ごぼろと牛肉炒め煮 青梗菜と大根の酢の物 味噌汁 (ふ)	ごはん (85g) 豚の照り焼き 炊合せ (さといも) カリラウーのごまドレ和え 味噌汁 (たまねぎ) カスタードワッフル	ごはん (85g) おでん 白身魚フライ 三度豆ごま和え 味噌汁 (そうめん)	豚ーくカレー ポークカレー キャベツソテー 海草サラダ スープ (ちんげんさい)
19	20	21	22	23
ゆかりごはん 塩ラーメン インゲンのソテー カスタードワッフル	ごはん (85g) スタミナ焼き 揚げキョウザ 春雨の酢の物 味噌汁 (さといも)	ごはん (85g) とんかつ 青梗菜お浸し がんもの煮物 味噌汁 (うずまさひ)	ごはん (85g) さばの味噌煮 白菜と青梗菜の和え物 ツナじゃが すまし汁 (そうめん)	ごはん (85g) マーボ豆腐 ぜんまい炒め煮 キャベツのあえもの 味噌汁 (だいこん)
26	27	28	29	30
ハッシュドポーク 野菜ソテー スハゲティサラダ もち巻天	ごはん (85g) 白身魚のマヨネーズ焼き 切干大根煮 小松菜のごま和え 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん 焼きそば 蒸しシウマイ 小松菜のしらす和え 中華スープ	ごはん (85g) 手キンカツ 小松菜のしらす和え 高野豆腐煮 味噌汁 (ちんげんさい)	ごはん (85g) 牛肉の柳川風 豆腐田楽 小松菜ポン酢あえ すまし汁 (うずまさひ)

まんぼーっ

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
おあさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ
令和8年1月5日発行 No. 375号
大阪市立此花作業指導所

いちがつつぎょうじよてい 1月行事予定

がついつか げつ 1月5日 (月)	さぎょうはじ 作業始め
がつむいか か 1月6日 (火)	まいしめていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち げつ しゆく 1月12日 (月・祝)	せいじん ひ 成人の日
がつ にち か 1月13日 (火)	まいしめていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち か 1月20日 (火)	まいしめていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち もく 1月22日 (木)	こうちんしきゆうひ 工賃支給日
がつ にち げつ 1月26日 (月)	きゆうしよくいんかい 給食委員会
がつ にち か 1月27日 (火)	まいしめていきせいそう 舞洲定期清掃

しんねん
新年のスタート。
あさ ひ くる き いて
朝の冷えた空気が一
そつ み こころ ひ し
層、身も心も引き締めてくれるよう
き りんぎゆう
な気がします。皆さんは9連休どの
す
ように過ごされましたか？
え と
今年「午(うま)年」干支の
じゆうにし ばんめ
「午(うま)」は、十二支の7番目。
うま たいよう まうす のほ
古くから「午」は太陽が真上に昇る
しやうご しょうちやう いさご さいごう
「正午」の象徴で、「勢いが最高
ちやう たつ し き あらわ
潮に達する時期」を表し、うま年
こうどう ます すずむ ちやうせん
は「行動する」「前へ進む」「挑
み
戦する」といったエネルギーに満ちた
とし
年といわれているそうです。
みな なに ちやうせん とし
さあ、皆さんは何に挑戦する年に
おし
しますか？教えてくださいね。

じゅうがつにんさぎょううりあひらき 12月分作業売上報告

T業者	123,932円	L業者	257,235円
M製作所	110,165円	J業者	14,020円
N業者	56,100円	K業者	7,062円
A業者	313,203円	U業者	55,000円
S業者	54,230円	M業者	440,200円
K商事	4,705円		

合計 1,435,852円 お疲れさまでした。今年もがんばりましょう！

ねんまつこんしんかい 12月26日(金)

年末懇親会

タイムスケジュール

13:00	作業場かたづけ
13:15~13:45	OXクイズ
13:45~14:15	おやつタイム
14:15~	風船バレーボール (此花バージョン) *チーム対抗
15:20~	トイレ休憩
15:30~	ビンゴゲーム大会
16:00	1年のあいだつ(副所長より)

※掃除は食堂のみ

事前に利用者さんが折り紙で飾りを作るなど準備をして当日の雰囲気もバッチリ。



OXクイズでは「職員の血液型が一番多いのはO型である。OかXか?」
「答え X A型が一番多い」
「此花作業所は開所して60年経っている」
「答え X 40年 昭和60年開所」など
作業所にまつわる10問のクイズで盛り上がり、上 位正解者5名に景品が贈られました。

風船バレーボールでは、作業場に2面のコートを作り、4チームにわかれて、鈴をいれた風船を使って行いました。
10点先取したら勝ちで、3回触って相手チームへ返球するというルールに苦戦しながらも、大変盛り上がりました。



1位Cチーム 2位Aチーム 3位Bチーム 4位Dチーム
で皆さん 賞品をもらい嬉しそうでした。



毎年恒例のビンゴゲーム
今年は、テレビを使って、番号がわかりやすくなりました。
「ビンゴで」「GO!」の元気な掛け声とともに、数字が回転。「ストップ」の掛け声で数字が決定。リーチがかかるも、なかなかビンゴが出ず…。10名に賞品が当たりました。

帰りには、
「1年お疲れ様でした」を込めて、コーヒーとお菓子を持って帰っていただきました。



旭区にある「C-ゆめ工房」で作られたフルーツケーキ、ジュース。
ボランティアさんからいただいたチョコレートでおやつタイム。



給食特別メニュー



ステーキ
コロケ
マカロニサラダ
コンソメスープ
ごはん
デザート

今年最後の給食は特別メニューでした!

