

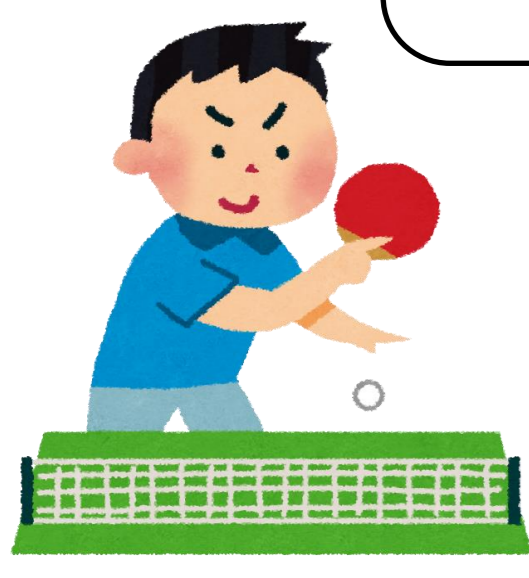
☆対象区分・・・肢：肢体不自由 視：視覚障がい 聴：聴覚障がい 内：内部障がい
知：知的障がい 精：精神障がい 発：発達障がい

平成30年度 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」スポーツ教室および事業カレンダー
～出会って つづけて つながって～

テーマ	教室名	対象(年齢、障がい等)・定員	内容	日程	参加方法 申込期間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
技術習得	ゴールボール	視覚障がいのある中学生以上の人 定員：10名程度	視	仲間づくりやチームづくり、大会出場を目標にゴールボールの技術指導を行います。	月曜日 18:30～19:30	事前申込 3/3(土)～4/1(日)	アリーナ		7・14・28	4・11・25	2・9・23								
	ボッチャ	四肢・体幹に障がいのある中学生以上の人 *車いすを常用する人 定員：10名程度	肢	地域でのボッチャ大会出場をめざして、ボッチャの技術指導を行います。日本ボッチャ協会が指導します。	月曜日 18:30～19:30	事前申込 3/3(土)～4/1(日)	アリーナ		7・14・28	4・11・25	2・9・23								
	25mチャレンジ水泳 ☆初心者	知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人 定員：10名程度	知・精・発	クロールまたは背泳ぎで25m泳げるようになることを目標に、個々の障がいや能力に応じた指導を行います。	水曜日 18:15～19:00	事前申込 8/4(土)～9/2(日)	プール							3・10・17 24・31	7・14 21・28	5・12			
	はじめよう！水泳 ☆初心者	身体障がいのある中学生以上の人 定員：5名程度	肢・視・聴・内	これから水中運動をはじめたい、25m完泳が目標という方対象に、個々の障がいや能力に応じた指導を行います。 *安全確保のため、介助者も入水していただく場合があります。	水曜日 19:15～20:00	事前申込 8/4(土)～9/2(日)								3・10・17 24・31	7・14 21・28				
	ワンポイント スイミングレッスン	障がいのある人	肢・視・聴・内 知・精・発	開催時はプール配置職員を増員しております。水泳指導をご希望の方はお気軽にお声掛けください。	昼13:15～14:45 夜18:00～20:00 土日祝は除く	当日申込		日程が決まり次第、ホームページや館内放送、館内掲示ポスターなどでお知らせします。											
	レベルアップ水泳 ☆25m完泳者から	障がいのある18歳以上の人 *高校生を除く 定員：なし	肢・視・聴・内 知・精・発	個々の障がいや能力に応じた指導を行い、泳力アップをめざします。	金曜日 18:30～19:30	自由参加	プール	13	11	8	13		14	12	9	14	11	8	8
機能向上	重度身体障がい者の運動	四肢・体幹に障がいのある人とその家族・介助者 定員：10名程度	肢	出来ることをひとつでも増やせるように、様々なスポーツ活動やレクリエーションを行い、四肢・体幹の可動域改善やバランス能力向上をめざします。	日曜日 10:00～12:00	事前申込 7/7(土)～8/5(日)	アリーナ または プール					16 プール	7 プール	25	16	27	17		
	重度身体障がい者の ミュージック・ケア			音楽にあわせて、からだを動かしたり、大きな布や様々な楽器をつかって、心身に快い刺激を与え、身体感覚機能の促進を図ります。	日曜日 10:00～11:30	事前申込 3/3(土)～4/1(日)	会議室		20	3・17	8・22								
アウトドア	ヨット	障がいのある人とその家族・友人・介助者 *小学生以下は保護者同伴 定員：各部12組程度	肢・視・聴・内 知・精・発	非常に安定性が高く、操作が簡単なヨットに乗る体験を行います。	日曜日 ①11:00～13:00 ②13:00～15:00	事前申込 4月：2/3(土)～3/4(日) 9月：7/7(土)～8/5(日)	大阪北港 マリーナ	8				2 9(予備日)							
	舞洲スポーツアイランド 満喫ツアー	障がいのある人とその家族・介助者		舞洲スポーツアイランド内で様々なレクリエーションや体験を行います。	日曜日	事前申込 申込期間未定	舞洲スポーツ アイランド							4					
レクリエーション	グループ教室	障がい者団体等 定員：要相談	肢・視・聴・内 知・精・発	グループの要望に合わせ、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。	平日	事前申込 希望日の3か月前の 末日まで	受講団体と調整	実施内容などをご相談ください。大阪市内の団体には、当センターから送迎バスを出すことができます。											
	遊びのひろば	障がいのある人とその家族・友人・介助者 定員：なし		音楽体操やレクリエーション、軽スポーツなど盛りだくさんの内容です。どなたでも気軽に参加いただけます。	13:00～16:00	自由参加	アリーナ	28		30	16・30	6・9・22 25・27	8	27	24	22・26			
ジュニアクラブ	水泳(メダカ) ☆水慣れから顔つけキックまで	障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	肢・視・聴・内 知・精・発	日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。 *安全確保のため、介助者も入水していただけます。	日曜日または祝日 15:15～16:00	自由参加	プール	15	6	10・24	15	5・26	17・30	28	11・25	9	14	10	10
	水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし) から12・5mまで			日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12・5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。	日曜日または祝日 16:15～17:00			15	6	10・24	15	5・26	17・30	28	11・25	9	14	10	10
	水泳(イルカ) ☆12・5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から	25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。		土曜日 18:00～19:15	7・21			12	2・16	7・21	18	1・15	6	17	1・15	5・19	2	16	
	卓球	大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。		土曜日 10:15～12:00	28			19	9・23	14	4・25	8・22	27	10・24	8・22	12	9・23	23	
	ボッチャ	日曜日または祝日 13:15～14:45		22	20			17	22	19	24	8	2・16	20	3・17	17			
	フットサル	パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。		日曜日または祝日 10:15～12:00	15			6	10・24	15	5・26	17・30	28	11・23 23日は15時まで	9・23	14	10・24	24	
	車いすバスケットボール	下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 定員：なし		肢	車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。			日曜日または祝日 13:15～14:45	15	6	10・24	15	5・26	17・30	28	11・25	9・23	14	10・24



日時、内容は変更となる場合があります。
くわしくは、受付または指導員におたずねください。



ボッチャ

主催・関連事業
(詳細は各実施要項をご覧ください)

アスリート応援事業		各種競技の練習会などを実施します。詳細が決まり次第、ホームページや館内放送、掲示ポスターなどでお知らせします。																
地域スポーツ振興事業 「障がい者スポーツ・レクリエーションひろば」		障がいのある人が身近な地域でスポーツやレクリエーションを楽しめる環境「障がい者スポーツ・レクリエーションひろば」を、地域のみなさんと一緒に作っています。「わたしたちの地域でもスポーツやレクリエーションを楽しみたい!!」という方は、いつでもお気軽にお問い合わせください。																
1日(日)	3日(木・祝)		21日(土) 22日(日)	10日(金)	23日(日)	21日(日)									13日(日)	15日(金)～17日(日)	調整中	
春休み 映画上映会	2018まいしま 卓球大会		アミティカップ ソフトボール大会	納涼花火イベント 雨天時・24日(金)	2018 大阪市ふれあい 水泳大会	2018 アミティ フェスティバル									2019 新年のつどい	国際親善女子 車いすバスケット ボール大阪大会	春休み 映画上映会	
			22日、28日、29日	調整中		19日(土)～15日(日)									調整中		21日(木・祝)	
	大阪市障がい者 スポーツ大会 12(土)アーチェリー 13(日)ボウリング 19(土)卓球 26(土)水泳 27(日)陸上/FD		大阪市障がい者 スポーツ指導者 養成講習会(初級)	夏休み 映画上映会		全国障害者 スポーツ大会 (福井県)									調整中	大阪市障がい者 スキー教室	アミティカップ ボッチャ大会	
																	大阪マラソン クリーンUP作戦	

