

ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

昼の部

時間：13：15-14：45

受付：12：00から

定員：6組程度

7/23（月）

夜の部

時間：18：00-20：00

受付：17：00から

定員：8組程度

7/11（水）

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。

ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

昼の部

夜の部

夏休み期間のため、8月は
教室をお休みさせていただきます。

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。