

ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

昼の部

時間：13：15-14：45

受付：12：00から

定員：6組程度

10/10（水）、10/29（月）

夜の部

時間：18：00-20：00

受付：17：00から

定員：8組程度

10/4（木）、10/22（月）

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。

ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

昼の部

時間：13：15-14：45

受付：12：00から

定員：6組程度

11/5（月）、11/28(水)

夜の部

時間：18：00-20：00

受付：17：00から

定員：8組程度

11/8(木)、11/16(金)

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。