

ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

昼の部

時間：13：15-14：45

受付：12：00から

定員：6組程度

9/6（木）、9/28(金)

夜の部

時間：18：00-20：00

受付：17：00から

定員：8組程度

9/3(月)、9/21(金)

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。

ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

昼の部

時間：13：15-14：45

受付：12：00から

定員：6組程度

10/10（水）、10/29（月）

夜の部

時間：18：00-20：00

受付：17：00から

定員：8組程度

10/4（木）、10/22（月）

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。