

# ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

## 昼の部

時間：13：15-14：45

受付：12：00から

定員：6組程度

1/31（木）

## 夜の部

時間：18：00-20：00

受付：17：00から

定員：8組程度

1/9(水)、1/18(金)

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。

# ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンでレッスンを行います～

対象：障がいのある人 時間：15分程度（1人あたり）

## 昼の部

時間：13：15-14：45

受付：12：00から

定員：6組程度

2/8（金）

## 夜の部

時間：18：00-20：00

受付：17：00から

定員：8組程度

2/4(月)、2/21（木）

事前の申し込みは不要です。当日、プール職員にお声掛けください。