

☆対象区分・・・肢：肢体不自由 視：視覚障がい 聴：聴覚障がい 内：内部障がい
知：知的障がい 精：精神障がい 発：発達障がい

2019年度 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」スポーツ教室および事業カレンダー
～出会って つづけて つながって～

テーマ	教室名	対象(年齢、障がい等)・定員	内容	日程	参加方法 申込期間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
技術習得	ゴールボール	視覚障がいのある中学生以上の人 定員：10名程度	仲間づくりやチームづくり、大会出場を目標にゴールボールの技術指導を行います。	月曜日 18:30~20:00	事前申込 3/2(土)~4/7(日)	アリーナ		13・27	3・10・24	1・8・22・29									
	ポッチャ	四肢・体幹に障がいのある中学生以上の人 *重いすを常用する人 定員：10名程度	地域でのポッチャ大会出場をめざして、ポッチャの技術指導を行います。日本ポッチャ協会が指導します。	月曜日 18:30~20:00	事前申込 3/2(土)~4/7(日)	アリーナ		13・27	3・10・24	1・8・22・29									
	25mチャレンジ水泳 ☆初心者	知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人 定員：10名程度	クロールまたは背泳ぎで25m泳げるようになることを目標に、個々の障がいや能力に応じた指導を行います。	木曜日 18:15~19:00	事前申込 8/3(土)~9/1(日)	プール						26	3・10・17・24・31	7・14・21・28					
	はじめよう！水泳 ☆初心者	身体障がいのある中学生以上の人 定員：5名程度	これから水中運動をはじめたい、25m完泳が目標という方対象に、個々の障がいや能力に応じた指導を行います。 *安全確保のため、介助者も入水していただく場合があります。	木曜日 19:15~20:00	事前申込 8/3(土)~9/1(日)							26	3・10・17・24・31	7・14・21・28					
	ワンポイント スイミングレッスン	障がいのある人	開催時はプール配置職員を増員しております。水泳指導をご希望の方はお気軽にお声掛けください。	平日 18:00~20:00	当日申込		日程が決まり次第、ホームページや館内放送、館内掲示ポスターなどでお知らせします。												
レベルアップ水泳 ☆25m完泳者から	障がいのある18歳以上の人 *高校生を除く 定員：なし	個々の障がいや能力に応じた指導を行い、泳力アップをめざします。	金曜日 18:30~19:30	自由参加		12	10	14	12			13		8	13	10	14	13	
機能向上	重度身体障がい者の運動①	四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者 定員：10名程度	出来ることをひとつでも増やせるように、様々なスポーツ活動やレクリエーションを行い、四肢・体幹の可動域改善やバランス能力向上をめざします。	日曜日または祝日 10:30~12:00	事前申込 2/16(土)~3/10(日)	アリーナ または プール	14		16	21 プール	18 プール	16							
	重度身体障がい者の運動②	四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者 定員：10名程度		事前申込 8/17(土)~9/8(日)									6 プール	17 プール	15	13			15
	重度身体障がい者のミュージック・ケア②	四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者 定員：10名程度		音楽にあわせて、からだを動かしたり、大きな布や様々な楽器をつかって、心身に快い刺激を与え、身体感覚機能の促進を図ります。	土曜日 13:30~14:30	事前申込 8/17(土)~9/8(日)	会議室							12	9	21	18	22	14
	重度身体障がい者のミュージック・ケア①	四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者 定員：10名程度		事前申込 2/16(土)~3/10(日)				27	4	22	13	17	7						
アウトドア	ヨット	障がいのある人とその家族・友人・介助者 *小学生以下は保護者同伴 定員：各部12組程度	非常に安定性が高く、操作が簡単なヨットに乗る体験を行います。	日曜日 ①11:00~13:00 ②13:00~15:00	事前申込 2/16(土)~3/10(日) 7/20(土)~8/11(日)	大阪北港 マリーナ	7 21(予備日)						8 29(予備日)						
	舞洲スポーツアイランド 満喫ツアー	障がいのある人とその家族・介助者	舞洲スポーツアイランド内で様々なレクリエーションや体験を行います。	日曜日	事前申込 申込期間未定	舞洲スポーツ アイランド								3					
レクリエーション	グループ教室	障がい者団体等 定員：要相談	グループの要望に合わせ、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。	平日	事前申込 希望日の3か月前の 末日まで	受講団体と調整	実施内容などをご相談ください。大阪市内の団体には、当センターから送迎バスを出すことができます。												
	遊びのひろば	障がいのある人とその家族・友人・介助者 定員：なし	音楽体操やレクリエーション、軽スポーツなど盛りだくさんの内容です。どなたでも気軽に参加いただけます。	13:00~16:00	自由参加	アリーナ			8	22・27	1・5・9・23	14	26		14・25・27				
ユニアクラブ	水泳(メダカ) ☆水慣れから顔つけキックまで	障がいのある幼児から小学生までの人 定員：なし	日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。 *安全確保のため、介助者も入水していただけます。	日曜日または祝日 15:15~16:00		プール	29		9・23	14・28	11・25	15	27	10・24	8	19	23	8	
	水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし)から12・5mまで	障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12・5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。	日曜日または祝日 16:15~17:00			29		9・23	14・28	11・25	15	27	10・24	8	19	23	8	
	水泳(イルカ) ☆12・5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から	障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 定員：なし	25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。	土曜日 18:00~19:15			6・20		1・15	6・20	10・31	21		2・16	7	4	8	7	
	卓球	障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。	土曜日 10:15~12:00	自由参加	アリーナ	27		8・22	13・27	3・24	14	26	9	14	18	22	14	
	フットサル	障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。	日曜日または祝日 10:15~12:00			29		9・30	14・28	4・25	15	27	10・23 23日は15時まで	8・22	19	23	8	
	車いすバスケットボール	下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 *幼児要相談 定員：なし	車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。	日曜日または祝日 13:15~14:45			29		9・30	14・28	4・25	15	27	10・24	8・22	19	23	8	
	ポッチャ	肢体障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 *幼児要相談 定員：なし	大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。	日曜日または祝日 13:15~14:45			14		16	21	18	16	6	17	15	13	2	15	
アスリート応援事業							各種競技の練習会などを実施します。詳細が決まり次第、ホームページや館内放送、掲示ポスターなどでお知らせします。												
地域スポーツ振興事業 「障がい者スポーツ・レクリエーションひろば」							障がいのある人が身近な地域でスポーツやレクリエーションを楽しめる環境「障がい者スポーツ・レクリエーションひろば」を、地域のみなさんと一緒に作っています。「わたしたちの地域でもスポーツやレクリエーションを楽しみたい!!」という方は、いつでもお気軽にお問い合わせください。												
主催・関連事業 (詳細は各実施要項をご覧ください)							3日(金・祝)	調整中	9日(金)	23日(月・祝)	12日(日)	14日(金)~16日(日)							20日(金・祝)
							春休み 映画上映会	2019まいしま 卓球大会	大阪市障がい者 スポーツ指導者 養成講習会(初級)	納涼花火イベント 9/23(日)	2019 大阪市ふれあい 水泳大会	全国障害者 スポーツ大会 (茨城県)	19日(土)	調整中	2020 新年のつどい	国際親善女子 車いすバスケット ボール大会	春休み 映画上映会		
							大阪市障がい者 スポーツ大会 3(金)卓球/ボウリング 11(土)アーチェリー 18(日)卓球 19(日)水泳 26(日)陸上/FD			夏休み 映画上映会		キッズ カーニバル		調整中	大阪市障がい者 スキー教室	アミティカップ ポッチャ大会			
												20日(日)		2019 アミティ フェスティバル					