

# 重度身体障がい者の運動教室①

【目的】 四肢・体幹の可動域改善やバランス能力向上をめざします。

【日時】 2020年4月29日、6月21日、7月19日  
8月23日、9月20日  
日曜日または祝日 全5回

【時間】 10:45~12:15

【場所】 プール（7月19日、9月20日）  
アリーナ

【対象】 四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者

【定員】 10名程度  
※定員を超えた場合は教室受講者選考基準による選考を行います。  
※受講の可否については、後日、受講可否通知ハガキにてご連絡いたします。

【内容】 できることを一つでも増やせるように、様々なスポーツ活動やレクリエーションを行います。

【申込期間】 2020年2月1日（土）～2月29日（土）

【申込方法】 所定の申込書にて「アミティ舞洲」受付へお申し込みください。郵送・ファックスによる申し込みも可能です。郵送・ファックスでお申し込みされた際は、申込書が届いているかを別途ご確認ください。なお、電話による申し込みはできませんのでご注意ください。



こうし 講師 りがくりょうほうし  
理学療法士

おか ゆうじせんせい  
岡 裕士先生

こうし おやこ  
講師 親子ヨガインストラクター

いけだ ゆみせんせい  
池田 有美先生



## 【申込み先・問合せ先】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」  
〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46  
TEL: 06-6465-8200 FAX: 06-6465-8207  
休館日: 毎週火曜日および第3月曜日（祝日を除きます）  
担当者: 柿谷

