

じゅうどしんたいいしょう 重度身体障がい者の運動教室①

かどういきかいぜん
可動域改善

のうりよくこうじょう
バランス能力向上をめざします。



バランスボールで
ストレッチ



プールで
リラクゼーション

にっ 日 程：(アリーナ) 4/14、6/16、9/16
(プール) 7/21、8/18

じ かん じ ぶん じ ぶん 時 間：10時30分～12時00分

たい しょう しし たいかん しょう 対 象：四肢・体幹に障がいのある

かぞく かいじょしゃ 18歳未満の人とその家族・介助者

てい 員 定 員：10名程度

もうしこみきかん とうよう 申込期間：2/16(土)～3/10(日)

うんどう つう すこ 運動を通じて少しでも
うご 動きやすい からだ 体づくりを
していきましょう。



おか 理学療法士 岡 裕士先生