

はじめよう！水泳

実施要項

【目的】 水中運動の紹介や、25m 完泳をめざします。

【日程】 2019年9月26日
10月3日・10日・17日・24日・31日
11月7日・14日・21日・28日
木曜日 全10回



【時間】 19:15~20:00

【場所】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」プール

【対象】 身体障がいのある中学生以上の人

【定員】 5名程度

- *定員を超えた場合は、教室受講者選考基準による選考を行います。
- *受講の可否については、後日、受講可否通知ハガキにてご連絡いたします。

【内容】 これから水中運動を始めたい、25m 完泳が目標という方を対象に、個々の障がいや能力に応じた指導を行います。

- *安全確保のため、介助者も入水していただく場合があります。

【申込み】 申込期間：8月3日（土）～9月1日（日）

所定の申込書にて「アミティ舞洲」受付へお申し込みください。郵送・ファックスによる申込みも可能です。郵送・ファックスでお申し込みされた際は、申込書が届いているかを別途ご確認ください。なお、電話による申込みはできませんのでご注意ください。

18歳未満の方のお申込みについては、保護者の記名押印が必要です。

【申込み先・問合せ先】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」
〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46
TEL：06-6465-8200 FAX：06-6465-8207
休館日：毎週火曜日および第3月曜日（祝日を除きます）
担当者：嶋内・本田

