

重度身体障がい者の運動教室②

【目的】 四肢・体幹の可動域改善やバランス能力向上をめざします。

【日時】 2019年10月6日、11月17日、12月15日
2020年1月13日、3月15日
日曜日または祝日 全5回

【時間】 10:30~12:00

【場所】 プール(10月6日、11月17日)
アリーナ(12月15日、1月13日、3月15日)

【対象】 四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者

【定員】 10名程度

※定員を超えた場合は教室受講者選考基準による選考を行います。

※受講の可否については、後日、受講可否通知ハガキにてご連絡いたします。

【内容】 できることを一つでも増やせるように、様々なスポーツ活動やレクリエーションを行います。

【申込期間】 2019年8月17日(土)~9月8日(日)

【申込方法】 所定の申込書にて「アミティ舞洲」受付へお申し込みください。郵送・ファックスによる申し込みも可能です。郵送・ファックスでお申し込みされた際は、申込書が届いているかを別途ご確認ください。なお、電話による申し込みはできませんのでご注意ください。

理学療法士

岡 裕士 先生

ヨガインストラクター

池田 有美 先生

に、指導していただきます。



【申込み先・問合せ先】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46

TEL: 06-6465-8200 FAX: 06-6465-8207

休館日: 毎週火曜日および第3月曜日(祝日を除きます)

担当者: 七田・柿谷

