

(6) トレーニング室の利用について

1. 対象者

個人利用に限ります。(団体での専用利用はできません。)

※上靴の貸出は行っておりませんので、ご持参ください。

2. 利用時間帯

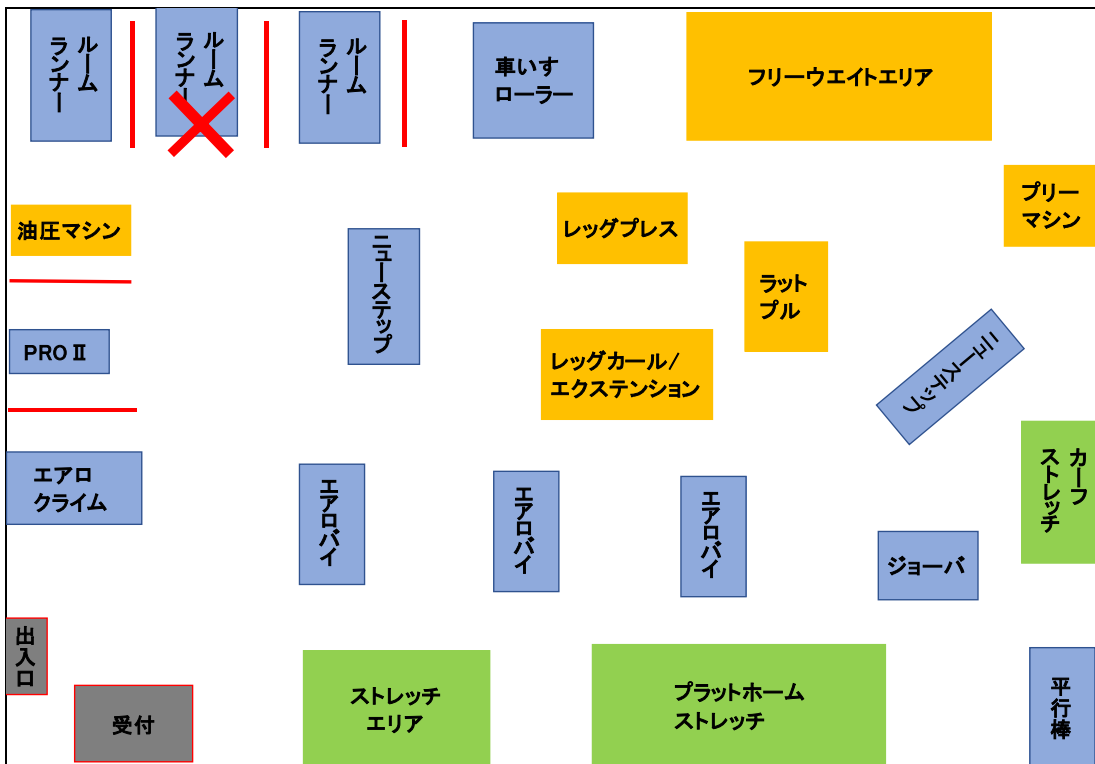
	利用時間
平日および土日祝	10:00~12:00 13:00~17:00

※混雑時は、1時間程度の利用をお願いします。

3. 入室の定員

10人程度とします。(運動機器の使用者)

4. 使用できるスポーツ機器等



×・・・間隔をあけるため使用不可としています。

5. 申込方法

利用当日、総合受付にて「障がい者手帳等」または「利用カード」をご提示ください。

6. ご利用に際してのお願い

- 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状、体調不良がある方は利用しないでください。なお、受付時に体調の確認及び検温をさせていただきます、発熱症状等のある方は入場を制限させていただきますので、ご理解、ご協力をお願いします。
- 受付に消毒剤を設置していますので、手指の消毒をお願いします。
- 受付の際は混み合うことが予想されますので、人との間隔はできるだけ2m（最低でも1m）空けてください。
- 近距離での会話、大声での発声等は控えてください。
- マスク着用をお願いします。ただし、運動中は求めません。
- 入館時には「入館票」を記入いただきます。
- スマートフォン等をお持ちの方は、「大阪コロナ追跡システム」のQRコードを登録してください。
- 定期的な換気を行いますので、ご協力ください。（窓の開放等）
- その他、施設職員の指示に従ってください。
- 利用後は速やかに退館（帰宅）してください。

7. ご利用に際する留意点

- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を保っていただき、会話は控えてください。（介護人等の必要な場合を除く。）
- 車いすローラー（2台）は、どちらか1台の使用が可能。
- スポーツ機器の使用後は、接触した箇所（持ち手等）の除菌等の消毒にご協力ください。
- アリーナ更衣室はコインロッカーを休止するため、トレーニング室受付において「荷物かご」を用意していますので、各自で管理をお願いします。
なお、紛失等があった場合でも施設は責任を負いません。
- シャワールームは、当面、使用禁止とさせていただきます。
- 貴重品は、1階貴重品ロッカーをご利用ください。