

ジュニアクラブ【オンライン】実施要項

クラブ名	日時	内容	準備するもの	申込締切
ジュニア水泳 (メダカ)	8/23(日) 10:30~11:00	初めてでも大丈夫☆ 親子ヨガに挑戦!	タオル 飲み物	8/20(木) 17:00
ジュニア ボッチャ	8/23(日) 13:30~14:00	みんなで戦術を考えましょ!	特になし	8/20(木) 17:00
ジュニア フットサル	8/23(日) 15:30~16:00	一人でもできる練習を紹介します。	ボール タオル・飲み物	8/20(木) 17:00
ジュニア水泳 (イルカ)	8/29(土) 15:30~16:00	水泳につながる陸上トレーニングやストレッチをおこないます。	タオル 飲み物	8/22(土) 17:00
ジュニア 車いすバスケットボール	8/30(日) 13:30~14:00	パラリンピアン直伝!選手としての歩みや、家でできるトレーニング紹介	ボール タオル 飲み物	8/23(日) 17:00
ジュニア水泳 (トビウオ)	8/30(日) 15:30~16:00	ストリームラインの取り方やクロールのフォーム練習	タオル 飲み物	8/23(日) 17:00

定員 各回 20名程度(先着順)

対象 障がいのある18歳までの人とその介助者

参加費 無料 ただし、通信費等は自己負担

その他

- ・ZOOM Cloud Meetings アプリを使用します。
事前にアプリのダウンロードをお願いします。
- ・教室参加のパスワード等は、教室開催前日 15時までにメールにて配信いたします。
前日 15時までにメールが届かない場合は、センターにご連絡ください。
- ・[b-maishima@fukspo.org (教室情報配信用)]を受信できるようにしてください。
- ・教室開催中に撮影した動画等は、事業の記録、広報等で使用する場合があります。

問合せ 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」(休館日:火曜日・第3月曜日)
TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207 担当:福嶋

お申込みはこちら

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdAkJrkzDCKN7LUPNqehZ3wmxDDFufPHbRsP8U7MJEAQV__eg/viewform?usp=sf_link