

ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンレッスンを行います～

対象：障がいのある人

定員：各時間帯 4名程度（1人あたり15分程度）

開催日時

開催日	時間
10月 7日（水）	9：45～11：00
10月12日（月）	11：45～13：00
10月22日（木）	13：45～15：00
10月30日（金）	11：45～13：00

申込期間：9月30日（水）から開催日の2日前まで。

申込方法：プール受付に持参、またはFAX、電話にてお申込みください。
1日1回のみ、先着順となります。

問合せ先：大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

（休館日：火曜日・第3月曜日）

TEL 06-6465-8200

FAX 06-6465-8177

担当：廣瀬・吉田