

# ワンポイントスイミングレッスン

～水中運動や各泳法など、ご要望に応じてマンツーマンレッスンを行います～

対象：障がいのある人

定員：各時間帯 4名程度（1人あたり15分程度）

開催日時

| 開催日        | 時間          |
|------------|-------------|
| 11月 2日（月）  | 13：45～15：00 |
| 11月 11日（水） | 11：45～13：00 |
| 11月 19日（木） | 9：45～11：00  |
| 11月 27日（金） | 9：45～11：00  |

申込期間：10月26日（月）から開催日の2日前まで。

申込方法：プール受付に持参、またはFAX、電話にてお申込みください。  
1日1回のみ、先着順となります。

問合せ先：大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

（休館日：火曜日・第3月曜日）

TEL 06-6465-8200

FAX 06-6465-8177

担当：廣瀬・吉田