

## (2) 卓球室の利用について

### 1. 利用対象者

- ① 個人利用に限ります。当日に総合受付でお申込みください。※事前予約はできません。
- ② 1回の利用人数は、最大4人までとします。(介護人等を含める。)

	利用時間	設置台数	
(1) 一般台またはSTT台	50分まで	1台【ブース】	+兼用台 1台【ブース】
(2) 指導台	20分まで	1台【ブース外】	指導台は13時～17時の間のみ
(3) 一般台	50分まで	1台【ブース外】	

※兼用台の1台は、一般台・STT台利用(50分)or 指導台利用(20分)のどちらかでの使用となります。  
なお、利用途中に「一般」から「指導」、「指導」から「一般」への切り替えはできません。

### 2. 利用方法

- ・1日最大2回まで利用が可能。(初回利用優先)
- なお、2回目を申し込む場合、2回目となる利用時間の開始時間以降にお申込みください。  
(例)「一般卓球①」を利用した後、予約の空きがある「一般卓球②」を申し込む場合は、  
「一般卓球②」の開始時間(10:10)以降にお申込みください。

### 3. 利用時間

利用方法	一般台	兼用台		指導台
		一般	指導	
時間枠	① 9:10～10:00	① 9:10～10:00	-----	㊦ 9:10～ 9:30 ① 9:40～10:00
	② 10:10～11:00	② 10:10～11:00	-----	㊧ 10:10～10:30 ㊨ 10:40～11:00
	③ 11:10～12:00	③ 11:10～12:00	-----	㊩ 11:10～11:30 ㊪ 11:40～12:00
	④ 13:00～13:50	④ 13:00～13:50	㊫ 13:20～13:40	㊬ 13:00～13:20 ㊭ 13:30～13:50
	⑤ 14:00～14:50	⑤ 14:00～14:50	㊮ 14:20～14:40	㊯ 14:00～14:20 ㊰ 14:30～14:50
	⑥ 15:00～15:50	⑥ 15:00～15:50	㊱ 15:20～15:40	㊲ 15:00～15:20 ㊳ 15:30～15:50
	⑦ 16:00～16:50	⑦ 16:00～16:50	㊴ 16:20～16:40	㊵ 16:00～16:20 ㊶ 16:30～16:50
	-----	-----	-----	㊷ 17:10～17:30
	⑧ 17:45～18:35	⑧ 17:45～18:35	-----	㊸ 18:00～18:20 ㊹ 18:30～18:50
	⑨ 18:45～19:35	⑨ 18:45～19:35	-----	㊺ 19:00～19:20 ㊻ 19:30～19:50
⑩ 19:45～20:35	⑩ 19:45～20:35	-----	㊼ 20:00～20:20 -----	

日曜  
祝日のみ

平日  
土曜のみ

#### 4. 利用時の注意事項

- ・上靴の貸出は行っておりませんので、ご持参ください。