

## (7) トレーニング室の利用について

### 1. 利用対象者

個人利用に限ります。 当日に総合受付でお申込みください。※事前予約はできません。

### 2. 利用時間

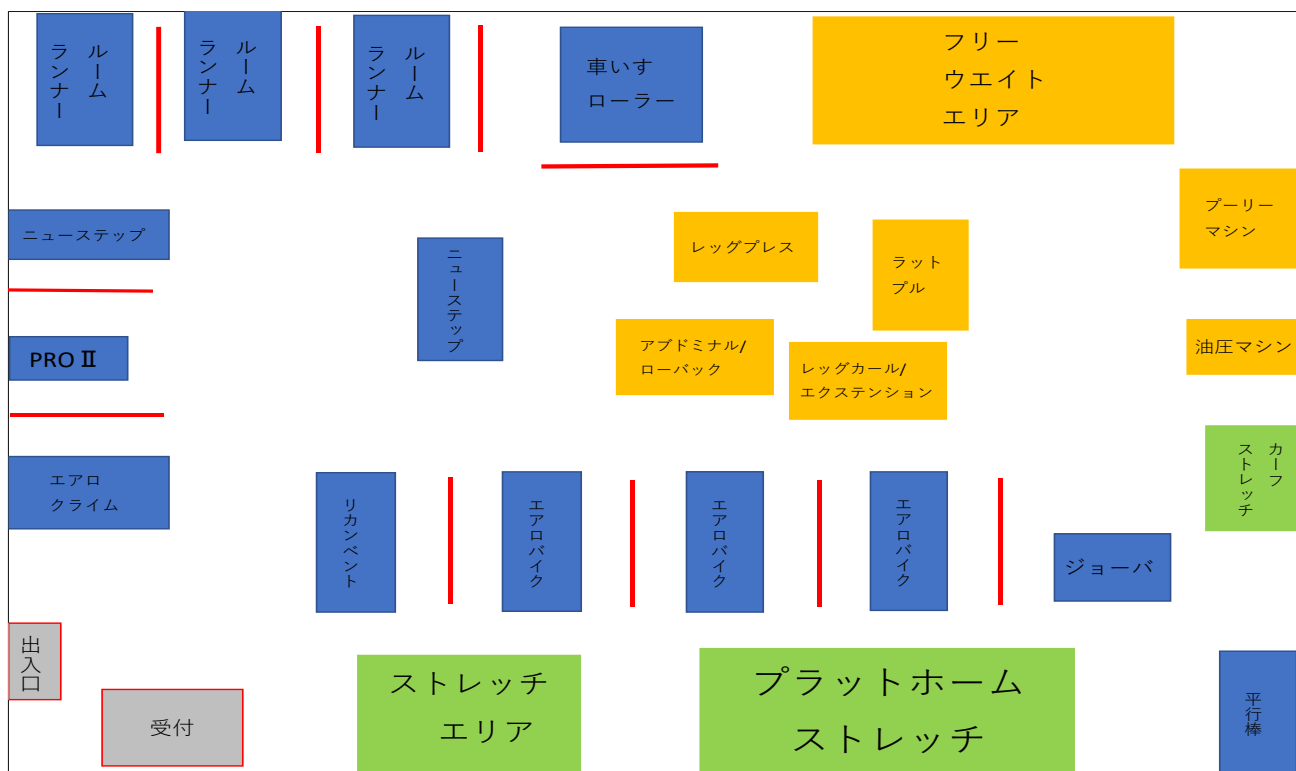
※混雑時は、**最大1時間まで**のご利用となります。

	利用時間
平日・土曜	9:00～12:00
	13:00～16:00
	17:00～20:30
日曜・祝日	9:00～12:00
	13:00～17:30

### 3. 利用人数

最大20人まで

### 4. 使用できるスポーツ機器等



\*飛沫対策の為、マシンの間隔をあけています。 / \*赤線の部分は、飛沫防止カーテンを設置

### 5. 利用時の注意事項（トレーニング室）

- ・スポーツ機器の使用後は、接触した箇所（持ち手等）の除菌等の消毒にご協力ください。
- ・上靴の貸出は行っておりませんので、ご持参ください。