

重度身体障がい者の運動教室

～上半期：プールでの活動編～ 実施要項

- 【目的】 水中でからだを動かすことを通じて、四肢・体幹の可動域改善やバランス能力の向上をめざし、少しでも動きやすい身体づくりを行います。
- 【日程】 5月21日・6月18日・7月16日・8月20日・9月17日 日曜日 全5回
- 【時間】 10:30～12:00 ※着替えを済ませてプールサイドにお集まりください。
- 【場所】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」 プール
- 【対象】 主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に障がいのある人とその家族・介助者
- 【定員】 10組
*定員を超えた場合は、教室受講者選考基準に則り選考を行います。
*受講の可否については、後日受講可否通知は郵送します。
*メールアドレスを記載している方は、メールにてご連絡します。



【申込期間】

3月31日（金）まで先着順で参加申込を受付します。

ただし、定員に達した時点で受付を締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。

【申込方法】

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、大阪市舞洲障がい者スポーツセンター受付に持参・郵送・FAX・E-mailにてお申込みください。

また FAXでお申込みいただく場合は、送付後に必ず到着の確認をしてください。

【申込み・問い合わせ】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46

TEL: 6-6465-8200 FAX: 06-6465-8207

Mail: s-maishima@fukspo.org

休館日: 毎週火曜日、第3月曜日（祝日を除く）

【その他】

- ・スポーツ教室を受講される場合は、2階総合受付にて、プールの施設の利用申込みが必要となります。
- ・施設利用の申込みには、【障がい者手帳等】または、大阪市（長居・舞洲）障がい者スポーツセンター共通の【利用カード】が必要です。
- ・他府県に住所を有する方は、施設使用料が発生します。