

## (7) トレーニング室の利用について

### 1. 利用対象者

個人利用に限ります。 当日に総合受付でお申込みください。※事前予約はできません。

### 2. 利用時間

※混雑時は、**最大1時間まで**のご利用となります。

	利用時間
平日・土曜	9:00~12:00
	13:00~20:45
日曜・祝日	9:00~12:00
	13:00~17:45

### 3. 注意事項（トレーニング室）

- ・上靴の貸出は行っておりませんので、ご持参ください。
  - ・15歳以下の方のご利用につきましては、安全管理上、ご本人1名につき介助者1名(18歳以上)の同伴が必要となります。
- また、一部ご利用できないマシンがありますので、指導員にご相談ください。