

フールワンポイントレッスン

実施要項

・初めてのプール、不安だなあ…
・水中でどんな運動をしたらいいのかな？
・もっと速く泳げるようになりたい！ など
プールでの活動に関してお悩みの方、
指導員がアドバイスします。



目的 利用者のプール活動に関する希望に応じて、指導員と一緒に指導します。

実施日時 平日 ①13:20～14:40 (4コマ) ②15:20～16:00 (2コマ)
③19:20～20:00 (2コマ) 1コマあたり20分程度
※実施する日時については、館内掲示ポスターおよびホームページをご確認ください。

受講対象 障がいのある人

定員 1コマにつき、1名もしくは1グループ(1グループ最大3名まで)
レッスン受講は、1名 1日 1回 とさせていただきます。

申込方法 当日先着順(プールにて受付します)
受付開始時間:①13:00～ ②15:00～ ③19:00～
2階総合受付にて、プールの施設利用申込みのうえ、使用許可書をプール受付までご提出ください。プール受付にて、受講の順番をお伝えします。
*レッスンの受講は、申込順とさせていただきます(受講時間の指定はできません)。
*施設の申込みには、障がい者手帳または、大阪市(長居・舞洲)障がい者スポーツセンター共通の利用カードが必要です。
*他府県に住所を有する方や障がいの程度によって、施設使用料が発生します。



問合せ先:大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」
〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46
休館日:火曜日、第3月曜日(祝日を除く)
TEL:06-6465-8200 FAX:06-6465-8207
Mail:t-maishima@fukspo.org
担当:七田、河合