

2025 年度 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター スポーツ教室

重度身体障がい者の運動教室～プールでの活動編～

実施要項

【目 的】 水中でリラックスしながら、四肢・体幹の動きを引き出し、少しでも自分でできることを増やしながら、気持ちよく動かしやすいからだづくりを行います。

【実施日】 日曜日 全6回

①	②	③
5月11日 (日)	6月8日 (日)	7月6日 (日)
④	⑤	⑥
8月3日 (日)	9月7日 (日)	10月12日 (日)

【時 間】 11:00～12:00 ※着替えを済ませてプールサイドにお集まりください。

【場 所】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」 プール

【対 象】 主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に障がいのある人とその家族・介助者

【定 員】 各回 7 組程度(家族・介助者の方も入水していただきます)



【申込期間】 各回の申込期間は以下のとおり(各回申し込みを行います。)

① 5/11 実施	② 6/8 実施	③ 7/6 実施
4月2日(水)～ 4月20日(日)	5月1日(木)～ 5月18日(日)	6月1日(日)～ 6月20日(金)
④ 8/3 実施	⑤ 9/7 実施	⑥ 10/12 実施
7月2日(水)～ 7月20日(日)	8月1日(金)～ 8月20日(水)	9月1日(月)～ 9月20日(土)

- 【そ の 他】
- ・教室を受講される場合は、2 階総合受付にて、プールの施設利用の申込みが必要となります。
 - ・施設利用の申込みには、【障がい者手帳等】または、大阪市(長居・舞洲)障がい者スポーツセンター共通の【利用カード】が必要です。
 - ・他府県に住所を有する方の場合、施設使用料が発生します。
 - ・定員を超える申込みが生じた場合は、教室受講者選考基準に則り選考を行います。
 - ・受講の可否については、後日メール等にて通知します。
 - ・事前連絡なしに受講をキャンセルした場合は、翌月の受講をお断りする場合がありますので、予めご承知おきください。

裏面もご確認ください

重度身体障がい者の運動教室～プールでの活動編～

＜5 月実施分の申込みについて＞

【実施日時】 5月 11 日(日) 11:00～12:00

【申込期間】 4月 2 日(水)～4 月 20 日(日)

【受講可否】 各月申込期間終了後1週間以内に通知します。

【申込方法】 下記のいずれかの方法で申込みください。

①所定の【申込書】に必要事項を記入のうえ、FAX、メール、または大阪市舞洲障がい者スポーツセンター受付に持参にて申込み(FAX でお申込みいただく場合は、送付後に必ず到着の確認をしてください。)

②Google フォームの【受講申込フォーム】から申込み



Google フォーム QR コード (5 月実施分)

【申込み・問い合わせ】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46

TEL:06-6465-8200 FAX:06-6465-8207

Mail: t-maishima@fukspo.org

休館日:毎週火曜日、第 3 月曜日(祝日を除く)