

2025 年度 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター スポーツ教室

目的別トレーニング

～ プール 健康増進コース ～

実施要項



- 【目的】 健康増進を目的に、受講者に応じた目標を設定した上で、継続して水泳活動に繋がられるメニューを提案します。
- 【日程】 6月9日、23日、30日、7月14日 月曜日 全4回
- 【時間】 18:30～19:30 ※更衣を済ませてプールサイドにお集まりください。
- 【場所】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」 プール
- 【対象】 障がいのある18歳以上の人（高校生を除く）
※障がいの程度によっては介助者の入水をお願いする場合があります。
- 【定員】 5名
※受講の可否については、後日受講可否通知は郵送します。
※メールアドレスを記載している方は、メールにてご連絡します。
- 【申込期間】 ~~4月2日（水）～4月20日（日）17:00必着~~

申込終了

- 【申込方法】 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、大阪市舞洲障がい者スポーツセンター総合受付へご提出ください。
- 【その他】
- ・スポーツ教室を受講される場合は、2階総合受付にて、プールの施設利用申込みが必要となります。
 - ・施設利用の申込みには、【障がい者手帳等】または、大阪市（長居・舞洲）障がい者スポーツセンター共通の【利用カード】が必要です。
 - ・他府県に住所を有する方は、施設使用料が発生します。

【申込み・問い合わせ】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46

TEL: 06-6465-8200 FAX: 06-6465-8207

Mail: t-maishima@fukspo.org

休館日: 毎週火曜日、第3月曜日（祝日を除く）