



ジュニアスポーツ体験会

実施要項



【目 的】 体験を通じて、様々なスポーツに触れ、運動を始めるきっかけや今後の活動の幅を広げる機会をつくります。

【日 程】 12 月 6 日(土)

【時 間】 13：30～16：00

【場 所】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」アリーナ

【対 象】 障がいのある幼児から 18 歳（高校生）までの人

【定 員】 自由参加（当日、直接アリーナまでお越しください。）
※混み合っている場合、待ち時間が発生する場合があります。

【内 容】

種目	内容
陸上	・走り方レクチャー ・レーサー、ハンドサイクルに乗ってみよう！
テニス	・ラケットでボールを打ってみよう！
アーチェリー	・矢を打ってみよう！ (12 歳以下、障がいによっては吸盤の矢でアーチェリー体験になります。)

【その他】 ・参加される方は室内用シューズを持参ください。(貸出はありません)
・万一の事故（ケガ）等につきましては、応急処置のみとなりますのでご注意ください。
・貴重品や手荷物などの管理は、各自でお願いします。

【問合せ先】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46 TEL：06-6465-8200 FAX：06-6465-8207

休館日：毎週火曜日・第 3 月曜日（祝日を除く）