

第 52 回 大阪市障がい者スキー教室【いいやまコース】

募集要項

この教室は、障がいのある人が雪山の大自然の中で、楽しみながらスキー技術の向上や仲間づくりを図り、活動の中で意欲や自信を養うことで、健康の維持増進や社会参加のきっかけとすることを目的に開催します。

1. 主 催 大阪市、飯山市（市民交流姉妹都市）
2. 主 管 社会福祉法人大阪市障害者福祉・スポーツ協会（障がい者スポーツ振興部）
3. 協 力 大阪府スキー連盟、長野県障がい者福祉センター、
（予 定）長野県障がい者スポーツ指導者協議会、日本チェアスキー協会、
日本障がい者スキー連盟、川村義肢株式会社、大阪障がい者スポーツ指導者協議会

4. 日 程

令和 8 年 1 月 29 日(木)～2 月 1 日(日) 3 泊 4 日

日 程	午 前	午 後	夜
1 月 29 日(木)	大阪出発	夕刻現地到着	開講式／スキー合わせ
30 日(金)	スキー講習①	スキー講習②	班別ミーティング等
31 日(土)	スキー講習③	スキー講習④	班別ミーティング等
2 月 1 日(日)	閉講式／現地出発		大阪到着

*集合・解散場所：長居障がい者スポーツセンター（長野県への移動は大型バスで行います）

5. 場 所 戸狩温泉スキー場（〒389-2411 長野県飯山市大字豊田 6356-2）

6. 宿 舎 北信州北竜湖ホテル（〒389-2322 長野県飯山市瑞穂 7332-2）

電話：0269-65-3121 ファックス：0269-65-4515

URL：<https://hokuryukohotel.com/>

*障がいの状況や介護者数など、状況によっては、他の飯山市内宿舎になる可能性があります。

7. 参加資格 下記（１）および（２）の条件を満たしている方

（１）大阪市在住もしくは在勤で障がい者手帳等を所持している方。（在住優先）

（２）令和 7 年 4 月 1 日現在 15 歳（中学校卒業）以上の方。

*生活場面での介護が必要な方については、介護者の同伴をお願いします。

8. コース・定員（案） 25 人程度

（１）アルペンコース 17 人程度

（２）チェアスキーコース 3 人程度

（３）雪山まんきつコース 5 人程度（スノーシュー体験やかまくら作りなどを行います）

*申込数が定員を超えた場合は、①大阪市在住、②本教室参加回数が少ない方から順に選考し、受講内定者を決定します。なお、申込者のスキー技術や障がいの状況、介護者数、用具の調整などにより、受入れ数を調整することがあります。

9. 参加費 受講者 63,000 円／1 人 介護者 50,000 円／1 人

*現地での昼食費（2 日分）を含んでいます。往復路の昼食は、高速道路サービスエリアにて各自でお取りいただきます。

*お支払い方法は、受講決定後にお知らせします。

10. 申込方法

- (1) 申込期間 令和7年11月10日(月)～11月30日(日)
- (2) 申込先 大阪市障害者福祉・スポーツ協会 スポーツ振興室 *下記申込先参照
- (3) 申込方法

参加申込書に必要事項を記入いただき、【スポーツ振興室】へ持参、郵送またはファックス、電子メールのいずれかでお申込みください。

(ファックスで申し込んだ場合は、到着の確認をお願いいたします。)

*「参加申込書」はホームページからダウンロードが可能です。

URL: <http://www.fukspo.org/shinko/ski.html>

* 18歳未満の方は、保護者の署名が必要です。

ホームページ



- (4) 受講内定の通知は、12月9日(火)までに送付します。
- (5) 受講が内定した方には、通知に同封する調査票(健康面、スキー経験・技術面、生活面)及び誓約書の提出を求め、その提出をもって、受講決定とします。
 - * 障がいの内容や健康状況によっては、健康診断の受診や主治医意見書を提出していただく場合があります。その結果によっては、本教室に参加できない場合がありますのでご了承ください。
 - * 初参加の「肢体不自由者(切断は除く)」は、長居障がい者スポーツセンターでの健康診断(12月5日(金)19時から)を受診していただきます。
 - * 初参加者の方は、長居障がい者スポーツセンターで事前説明会(12月20日(土)15時30分から)に参加していただきます。
 - * チェアスキーコースの方は、長居障がい者スポーツセンターでのチェアスキーサイズ合わせ(12月20日(土)15時30分から)に参加していただきます。

11. 全体説明会(行程や持ち物、講習内容の確認を行います。)

令和8年1月13日(火)19時開始予定 *詳細は受講が決定した方にお知らせします

12. その他

- (1) 介護者のリフト券代金は別途必要です(リフトを使用される方は、現地にてご購入いただきます)。
- (2) スキー板、ブーツ、スキーウェア、ヘルメットは有料でレンタルできます。
 - スキー板・ブーツ・ストックのセット:4,000円、○ブーツのみ:1,600円、
 - スキーウェア:3,000円、○ヘルメット:1,800円(すべて講習2日間の金額)
 - *レンタル費用は、参加費と合わせて、事前にお支払いいただきます。
- (3) ゴーグル、スキー用手袋などは各自でご用意ください。安全のため、講習中はヘルメットの着用を推奨します。
- (4) 主催者にて期間中の国内旅行傷害保険に一括加入します(保険内容:死亡・後遺傷害826万円、入院8,000円、通院4,000円、賠償責任3,000万円)。これ以上の補償を望む場合には、各自で別途保険にご加入ください。
- (5) 教室期間中の怪我については、応急処置のみとさせていただきます。
- (6) 感染症の感染拡大状況に応じて、実施態度を変更する場合があります。

問合せ
申込み先

社会福祉法人大阪市障害者福祉・スポーツ協会 スポーツ振興室

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32

電話 06-6606-1631 ファックス 06-6606-1638 メール s-entry@fukspo.org

*毎週水曜日と第3木曜日は休業日です