令和7年12月1日~令和7年12		17年12月14日	日 O空きあり ×空きなし		最終更新日:令和7年11月19日	
月曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月1日 -	アリーナ 1	×	×	×	0	NPO法人自立生活センター リアライズ
	アリーナ 2	×	×	×	×	
火曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月2日	アリーナ 1		/未合	-		
	アリーナ 2	休館日				
水曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月3日 -	アリーナ 1	×	×	×	×	
	アリーナ 2	×	×	×	×	
木曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月4日 -	アリーナ 1	0	×(SC事業)	×	×	
	アリーナ 2	0	×	×	×	
金曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月5日 -	アリーナ 1	×	×	×	×	
	アリーナ2	0	×(SC事業)	0	×	
土曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月6日 -	アリーナ 1	×	×(SC事業)	×(SC事業)	×	
	アリーナ 2	×	×(SC事業)	×(SC事業)	×	
日曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 – 20:45	備考
12月7日 -	アリーナ 1	×(SC事業)	×(SC事業)	×	閉館	
	アリーナ 2	×	X	×	閉館	
月曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月8日	アリーナ 1	0	×	×	×	
	アリーナ 2	0	0	×(SC事業)	×	
火曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月9日 -	アリーナ 1	休館日				
	アリーナ 2					
水曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月10日	アリーナ 1	×	×	×	×	
	アリーナ 2	×	×	×	×	
木曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月11日 -	アリーナ 1	0	0	0	×	
	アリーナ2	×(SC事業)	0	0	×	
金曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 – 20:45	備考
12月12日	アリーナ 1	×	×	×	×	
	アリーナ 2	×(SC事業)	0	0	×(SC事業)	
土曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月13日	アリーナ 1	×	×	×	×	東京デフバスケットボール協会
	アリーナ 2	×	×	×	×	
日曜日		9:00 - 12:00	13:00 - 15:00	15:00 - 17:00	18:00 - 20:45	備考
12月14日 -	アリーナ 1	×(SC事業)	×	×	閉館	東京デフバスケットボール協会
	アリーナ 2	×(SC事業)	×(SC事業)	×	閉館	