

# はじめよう!!バレーボール

## 実施要項

【内 容】 バレーボールの基礎（アンダーパス、オーバーパス）練習をおこない、ボールをコントロールする技術を習得することをめざします。また、他者と協力してボールをつなげる楽しさを感じ、仲間意識を高める事をねらいます。

【日 程】 2026 年 1 月 7・21 日、2 月 4・25 日、3 月 4・11 日 水曜日 全 6 回

【時 間】 18：30～20：00

【場 所】 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」 アリーナ

【対 象】 知的障がい、発達障がいのある中学生以上の人

【定 員】 15 名程度

\*定員を超えた場合は、スポーツ教室受講者選考基準に則り選考を行います。

\*受講の可否については、後日受講可否通知は郵送します。

\*メールアドレスを記載している方は、メールにてご連絡します。

【申込期間】 12 月 28 日（日）17:00 まで申込受付を延長します

【申込方法】 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、大阪市舞洲障がい者スポーツセンター受付に持参・郵送・FAX・E-mail または Google フォームにてお申込みください。また FAX でお申込みいただく場合は、送付後に必ず到着の確認をしてください。  
\*18 歳未満の方のお申込みについては、保護者の署名が必要です。

【その他】 ・教室を受講される場合は、2 階総合受付にて、アリーナの施設利用申込みが必要となります。  
・施設利用の申込みには、【障がい者手帳等】または、大阪市（長居・舞洲）障がい者スポーツセンター共通の【利用カード】が必要です。  
・他府県に住所を有する方は、施設使用料が発生します。



Google フォー  
ム

申込用紙

### 【申込み・問い合わせ】

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46

TEL：06-6465-8200 FAX：06-6465-8207

Mail：t-maishima@fukspo.org

休館日：火曜日、第 3 月曜日（祝日を除く）

