

# Let's トレーニング

## 実施要項

目的 利用者の個別のニーズに応じた、リハビリメニューやトレーニングメニューを提案します。

受講対象 障がいのある人(15歳以下の場合は介護人必須)

内容 1名につき 40分程度、希望に応じたマンツーマン指導を行います。

実施日時 木曜日 (1 枠 40 分程度の 2 枠)

・13:20~14:50(①13:20~②14:10~)

※実施する日時については、館内掲示ポスターおよびホームページをご確認ください。

定員 1コマにつき 1名 ※レッスン受講は、1日 1回とさせていただきます。

申込方法 当日先着順(受付:トレーニング室)

受付開始時間:13:00~

※受講時間については、こちらで指定します。

\*2階総合受付にて、トレーニング室の施設利用申込みのうえ、使用許可書をトレーニング室受付までご提出ください。

\*施設の申込みには、障がい者手帳または、大阪市(長居・舞洲)障がい者スポーツセンター共通の利用カードが必要です。

\*他府県に住所を有する方は、施設使用料が発生します。



問合せ先:大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46

休館日:火曜日、第3月曜日(祝日を除く)

TEL:06-6465-8200 FAX:06-6465-8207

Mail:[t-maishima@fukspo.org](mailto:t-maishima@fukspo.org)