

2026年度 グループ教室 年間スケジュール


1期					
4月			5月		
1	水		1	金	
2	木		2	土	
3	金		3	日	
4	土		4	月	
5	日		5	火	
6	月		6	水	
7	火		7	木	
8	水		8	金	
9	木	13:00～15:00 うち最大90分	9	土	
10	金		10	日	
11	土		11	月	13:00～15:00 うち最大90分
12	日		12	火	
13	月	13:00～15:00 うち最大90分	13	水	
14	火		14	木	13:00～15:00 うち最大90分
15	水	13:00～15:00 うち最大90分	15	金	10:00～12:00 うち最大90分
16	木		16	土	
17	金	10:00～12:00 うち最大90分	17	日	
18	土		18	月	
19	日		19	火	
20	月		20	水	13:00～15:00 うち最大90分
21	火		21	木	
22	水		22	金	
23	木	13:00～15:00 うち最大90分	23	土	
24	金		24	日	
25	土		25	月	13:00～15:00 うち最大90分
26	日		26	火	
27	月	13:00～15:00 うち最大90分	27	水	
28	火		28	木	13:00～15:00 うち最大90分
29	水		29	金	13:00～15:00 うち最大90分
30	木		30	土	
			31	日	

2期					
6月			7月		
1	月		1	水	13:00～15:00 うち最大90分
2	火		2	木	
3	水		3	金	10:00～12:00 うち最大90分
4	木		4	土	
5	金	13:00～15:00 うち最大90分	5	日	
6	土		6	月	
7	日		7	火	
8	月	13:00～15:00 うち最大90分	8	水	
9	火		9	木	13:00～15:00 うち最大90分
10	水		10	金	
11	木	13:00～15:00 うち最大90分	11	土	
12	金		12	日	
13	土		13	月	13:00～15:00 うち最大90分
14	日		14	火	
15	月		15	水	13:00～15:00 うち最大90分
16	火		16	木	
17	水	13:00～15:00 うち最大90分	17	金	
18	木		18	土	
19	金	10:00～12:00 うち最大90分	19	日	
20	土		20	月	
21	日		21	火	
22	月	13:00～15:00 うち最大90分	22	水	
23	火		23	木	
24	水		24	金	
25	木	13:00～15:00 うち最大90分	25	土	
26	金		26	日	
27	土		27	月	
28	日		28	火	
29	月		29	水	
30	火		30	木	
			31	金	

3期					
9月			10月		
1	火		1	木	
2	水	13:00～15:00 うち最大90分	2	金	13:00～15:00 うち最大90分
3	木		3	土	
4	金	13:00～15:00 うち最大90分	4	日	
5	土		5	月	
6	日		6	火	
7	月		7	水	13:00～15:00 うち最大90分
8	火		8	木	13:00～15:00 うち最大90分
9	水		9	金	
10	木	13:00～15:00 うち最大90分	10	土	
11	金		11	日	
12	土		12	月	
13	日		13	火	
14	月	13:00～15:00 うち最大90分	14	水	
15	火		15	木	
16	水	10:00～12:00 うち最大90分	16	金	10:00～12:00 うち最大90分
17	木		17	土	
18	金		18	日	
19	土		19	月	
20	日		20	火	
21	月		21	水	13:00～15:00 うち最大90分
22	火		22	木	13:00～15:00 うち最大90分
23	水		23	金	
24	木		24	土	
25	金		25	日	
26	土		26	月	
27	日		27	火	
28	月	13:00～15:00 うち最大90分	28	水	
29	火		29	木	
30	水	13:00～15:00 うち最大90分	30	金	13:00～15:00 うち最大90分
			31	土	

4期					
11月			12月		
1	日		1	火	
2	月	13:00～15:00 うち最大90分	2	水	13:00～15:00 うち最大90分
3	火		3	木	
4	水	13:00～15:00 うち最大90分	4	金	13:00～15:00 うち最大90分
5	木		5	土	
6	金		6	日	
7	土		7	月	
8	日		8	火	
9	月	13:00～15:00 うち最大90分	9	水	
10	火		10	木	13:00～15:00 うち最大90分
11	水		11	金	
12	木		12	土	
13	金		13	日	
14	土		14	月	13:00～15:00 うち最大90分
15	日		15	火	
16	月		16	水	13:00～15:00 うち最大90分
17	火		17	木	
18	水	13:00～15:00 うち最大90分	18	金	10:00～12:00 うち最大90分
19	木		19	土	
20	金	10:00～12:00 うち最大90分	20	日	
21	土		21	月	
22	日		22	火	
23	月		23	水	
24	火		24	木	
25	水		25	金	
26	木	13:00～15:00 うち最大90分	26	土	
27	金	13:00～15:00 うち最大90分	27	日	
28	土		28	月	
29	日		29	火	
30	月		30	水	
			31	木	

5期					
1月			2月		
1	金		1	月	
2	土		2	火	
3	日		3	水	13:00～15:00 うち最大90分
4	月		4	木	
5	火		5	金	10:00～12:00 うち最大90分
6	水		6	土	
7	木		7	日	
8	金		8	月	13:00～15:00 うち最大90分
9	土		9	火	
10	日		10	水	
11	月		11	木	13:00～15:00 うち最大90分
12	火		12	金	
13	水		13	土	
14	木	13:00～15:00 うち最大90分	14	日	
15	金	10:00～12:00 うち最大90分	15	月	
16	土		16	火	
17	日		17	水	13:00～15:00 うち最大90分
18	月		18	木	
19	火		19	金	
20	水	13:00～15:00 うち最大90分	20	土	
21	木		21	日	
22	金		22	月	13:00～15:00 うち最大90分
23	土		23	火	
24	日		24	水	
25	月	13:00～15:00 うち最大90分	25	木	13:00～15:00 うち最大90分
26	火		26	金	
27	水		27	土	
28	木		28	日	
29	金				29 月
30	土				30 火
31	日				31 水

- ※1  はスポーツセンター休館日です
- ※2 時間の記載がない日はグループ教室を行いません
- ※3 利用可能な施設はアリーナです（プールのお申込みは、再開が確定し次第受付いたします。）
- ※4 お申込みについては「実施要項」をご確認ください