

2026年度 グループ教室 年間スケジュール

1期			2期			3期			4期			5期				
4月		5月	6月		7月	9月		10月	11月		12月	1月		2月	3月	
1 水			1 金			1 火			1 日			1 金		1 月		
2 木			2 土			2 火			2 月	13:00~15:00 うち最大90分		2 水	13:00~15:00 うち最大90分	2 火		
3 金			3 日			3 水			3 火			3 日	13:00~15:00 うち最大90分	3 水	13:00~15:00 うち最大90分	
4 土			4 月			4 木			4 金	13:00~15:00 うち最大90分		4 月		4 木		
5 日			5 火			5 金	13:00~15:00 うち最大90分		5 土			5 火	10:00~12:00 うち最大90分	5 金	10:00~12:00 うち最大90分	
6 月			6 水			6 土			6 日			6 水	6 土	6 土		
7 火			7 木			7 日			7 月			7 木	7 日	7 日		
8 水			8 金			8 月	13:00~15:00 うち最大90分		8 火			8 金	8 月	8 月	13:00~15:00 うち最大90分	
9 木	13:00~15:00 うち最大90分		9 土			9 火			9 水			9 土		9 火		
10 金			10 日			10 水			10 木	13:00~15:00 うち最大90分		10 日		10 水		
11 土			11 月	13:00~15:00 うち最大90分		11 木	13:00~15:00 うち最大90分		11 土			11 月		11 木	13:00~15:00 うち最大90分	
12 日			12 火			12 金			12 土			12 火		12 金		
13 月	13:00~15:00 うち最大90分		13 水			13 土			13 日			13 水	13 土	13 土		
14 火			14 木	13:00~15:00 うち最大90分		14 日			14 月	13:00~15:00 うち最大90分		14 木	14 日	14 日		
15 水	13:00~15:00 うち最大90分		15 金	10:00~12:00 うち最大90分		15 月			15 火			15 金	10:00~12:00 うち最大90分	15 月		
16 木			16 土			16 火			16 水	10:00~12:00 うち最大90分		16 木	16 火	16 火		
17 金	10:00~12:00 うち最大90分		17 日			17 水	13:00~15:00 うち最大90分		17 木			17 金	17 水	17 水		
18 土			18 月			18 木			18 金			18 月		18 木		
19 日			19 火			19 金	10:00~12:00 うち最大90分		19 土			19 日		19 金		
20 月			20 水	13:00~15:00 うち最大90分		20 土			20 日			20 月		20 土		
21 火			21 木			21 日			21 月			21 火	21 日	21 日		
22 水			22 金			22 月	13:00~15:00 うち最大90分		22 水			22 金	22 月	22 月		
23 木	13:00~15:00 うち最大90分		23 土			23 火			23 水			23 土	23 火	23 火		
24 金			24 日			24 水			24 木			24 日		24 水		
25 土			25 月	13:00~15:00 うち最大90分		25 木	13:00~15:00 うち最大90分		25 土			25 月	13:00~15:00 うち最大90分	25 木		
26 日			26 火			26 日			26 木			26 火		26 金		
27 月	13:00~15:00 うち最大90分		27 水			27 土			27 日			27 水	27 土	27 土		
28 火			28 木	13:00~15:00 うち最大90分		28 日			28 月	13:00~15:00 うち最大90分		28 火	28 日	28 日		
29 水			29 金	13:00~15:00 うち最大90分		29 月			29 木			29 金		29 月		
30 木			30 土			30 火			30 水	13:00~15:00 うち最大90分		30 木	30 水	30 火		
			31 日						31 土				31 日		31 水	

※1 はスポーツセンター休館日です

※2 時間の記載がない日はグループ教室を行いません

※3 利用可能な施設はアリーナです(プールのお申込みは、再開が確定し次第受付いたします。)

※4 お申込みについては「実施要項」をご確認ください