

(3) 卓球室の利用について

1. 利用対象者

個人利用に限ります。 当日に総合受付でお申込みください。※事前予約はできません

2. 利用方法

- ・指導員と一緒に卓球を行なう「指導」と、家族・介護人や友人と一緒に卓球を行なう「一般」があります。
- ・「指導」、「一般」あわせて、1日最大3回まで利用が可能です。(初回利用が優先されます)

	利用時間	設置台数	1回の利用人数
(1) 一般台 (サウンドテーブルテニス(STT)含む)	55分まで	1台 【ブース】	4名まで(介護人等含む)
(2) 指導または一般の兼用台 (サウンドテーブルテニス(STT)含む)	指導:20分まで 一般:55分まで	1台 【ブース】	一般:4名まで(介護人等含む) 指導:対象者1名(付添2名まで)
(3) 指導台	20分まで	1台 【ブース外】	対象者1名 (介護人等付添2名まで)
(4) 一般台	55分まで	1台 【ブース外】	4名まで(介護人等含む)

※兼用台は、一般利用(55分)or 指導利用(20分)のどちらかでの使用となります。

兼用台の「指導」での利用時間は【平日・土曜】13時～16時の間【日曜・祝日】10時～16時の間とします。

3. 利用時間 (片付け等の時間を含む)

指導・一般ともに、下記表の時間枠にてご利用いただけます。ひとつの時間枠で1回の利用とします。

利用方法	一般台	兼用台		指導台	
		一般	指導		
時間枠	① 9:05～10:00	① 9:05～10:00	-----	㊦ 9:10～9:30	
			-----	㊧ 9:40～10:00	
	② 10:05～11:00	② 10:05～11:00	-----	*㊨ 10:15～10:35	㊩ 10:10～10:30
			-----	-----	-----
			-----	*㊪ 10:40～11:00	㊫ 10:40～11:00
			-----	-----	-----
	③ 11:05～12:00	③ 11:05～12:00	-----	*㊬ 11:15～11:35	㊭ 11:10～11:30
			-----	*㊮ 11:40～12:00	㊯ 11:40～12:00
	④ 13:00～13:55	④ 13:00～13:55	-----	㊰ 13:10～13:30	㊱ 13:05～13:25
			-----	㊲ 13:35～13:55	㊳ 13:30～13:50
			-----	-----	㊴ 13:55～14:15
			-----	-----	-----
⑤ 14:00～14:55	⑤ 14:00～14:55	-----	㊵ 14:10～14:30	㊶ 14:20～14:40	
		-----	㊷ 14:35～14:55	㊸ 14:45～15:05	

日曜日
祝日
のみ

	⑥15:00～15:55	⑥15:00～15:55	㊸15:10～15:30	㊹15:10～15:30	日曜日 祝日 のみ	
			㊺15:35～15:55	㊻15:35～15:55		
	⑦16:00～16:55	⑦16:00～16:55	-----	㊼16:00～16:20		平日 土曜日 のみ
			-----	㊽16:25～16:45		
	*⑧17:00～17:45	*⑧17:00～17:45	-----	*㊾17:00～17:20		
			-----	*㊿17:25～17:45		
	⑨17:50～18:45	⑨17:50～18:45	-----	㊿17:55～18:15		
			-----	㊽18:25～18:45		
	⑩18:50～19:45	⑩18:50～19:45	-----	㊾18:55～19:15		
			-----	㊿19:25～19:45		
	⑪19:50～20:45	⑪19:50～20:45	-----	㊽19:55～20:15		
			-----	㊾20:25～20:45		

4. アリーナ観覧席卓球の利用について

一部の日程につきまして、2階アリーナ観覧席に卓球ブースを設置いたします。
ご希望の方は、当日、2階総合受付でお申込みください。
なお、**一般利用のみ**のご利用となります。
設置日は、ホームページ又は館内掲示にてお知らせいたします。

	①	②	③	④	⑤	⑥
時間枠 (55分まで)	9:05 ～ 10:00	10:05 ～ 11:00	11:05 ～ 12:00	13:00 ～ 13:55	14:00 ～ 14:55	15:00 ～ 15:55

5. 注意事項

- ・上靴の貸出は行っておりませんので、ご持参ください。
- ・兼用台の利用途中に「一般」から「指導」、「指導」から「一般」への切り替えはできません。
- ・2回目以降の利用を申し込む場合は、利用時間の開始時間以降に2階総合受付で許可書を発行してもらうようにお願いします。
(例)「一般卓球①」を利用した後、予約の空きがある「一般卓球②」を申し込む場合は、「一般卓球②」の開始時間(10:05)以降にお申込みください。(利用時間の表参照)
- ・予約時間開始後のキャンセルは、1回の利用とみなしますので、ご注意ください。
- ・STT台を利用しての指導は、ブース内兼用台のみとします。
- ・卓球マシンを使用する場合は、ブース内での利用のみとします。