

# Let's スイミング

## 実施要項



目的 利用者のプール活動に関する希望に応じて、指導員が指導します。

受講対象 障がいのある人(15歳以下の場合は介護人必須)

内容 1名につき 30分程度、希望に応じたマンツーマン指導を行います。

実施日時 水曜日・金曜日 (各枠 2コマ・1コマあたり 30分程度)

① 11:00~12:00 ②③13:30~14:30 ④19:00~20:00

※実施する日時については、館内掲示ポスターおよびホームページをご確認ください。

定員 1コマにつき1組 ※レッスン受講は、1日 1回とさせていただきます。

申込方法 当日先着順(プールにて受付します)

受付開始時間:①10:45~ ②③13:10~ ④18:45~

\*2階総合受付にて、プールの施設利用申込みのうえ、使用許可書をプール受付までご提出ください。

\*受講は、申込順とさせていただきます。(受講時間の指定はできません)。

\*施設の申込みには、障がい者手帳または、大阪市(長居・舞洲)障がい者スポーツセンター共通の利用カードが必要です。

\*他府県に住所を有する方は、施設使用料が発生します。



問合せ先:大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」

〒554-0041 大阪市此花区北港白津 2-1-46

休館日:火曜日、第3月曜日(祝日を除く)

TEL:06-6465-8200 FAX:06-6465-8207

Mail:[t-maishima@fukspo.org](mailto:t-maishima@fukspo.org)