

## トレーニング室の利用について

### 1. 利用対象者

個人利用に限ります。 当日に総合受付でお申込みください。  
※事前予約はできません。

### 2. 利用時間

	利用時間
平日・土曜日	9:00～12:00 13:00～20:45
日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:45

※混雑時は、最大1時間までのご利用となります。

### 3. 注意事項（トレーニング室）

- ・上靴の貸出は行っておりませんので、ご持参ください。
- ・15歳以下の方のご利用については、安全管理上、ご本人1名につき18歳以上の介護人1名の同伴が必要となります。（一部ご利用できないマシンがありますので、指導員にご相談ください。）
- ・昼休みをまたいで利用する場合は、新たに2回目の利用として許可書が必要となります。2階総合受付にてお申込みください。