

ながい まいし  
**長居・舞洲**

2024 **12**

おおさか ししょう しゃ  
大阪市障がい者スポーツセンターだより

**SAGAで見つけた!**

**かごしまでの忘れもの**

● MVPを獲得した大阪市選手団ボッチャチーム ●

今号の内容

2～3面 特集① SAGA2024

4～5面 スポーツ教室案内(長居)

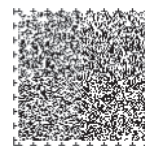
6～7面 スポーツ教室案内(舞洲)

8～9面 イベント案内・おしらせ

10面 イベント報告

11面 パラスポーツ振興事業

12面 特集②



だい かい ぜんこく しょうがいしゃ たいかい  
**第23回全国障害者スポーツ大会**  
 おおさか し せん しゅ だん  
**「SAGA2024」大阪市選手団**

きょうぎ けっか  
**競技結果**

**金 37 銀 24 銅 11**

大会期間：  
 10月26日(土)～10月28日(月)

**バレーボール(聴覚)**

女子 **優勝(5連覇)**  
 男子 **準優勝**

**男子バスケットボール(知的)**

**第4位**



| 名前 | 種目 | 記録 | 順位 | ※メダルの「□」は大会新記録 |
|----|----|----|----|----------------|
|----|----|----|----|----------------|

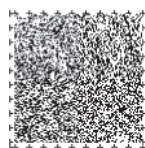
**陸上競技**

|                    |           |         |    |                                 |           |        |    |
|--------------------|-----------|---------|----|---------------------------------|-----------|--------|----|
| おおえ ひろかず<br>大江 洋一  | 100m      | 19秒27   | 銅  | おおうち ゆき<br>大内 由貴                | 100m      | 16秒91  | 金  |
|                    | 200m      | 記録なし    |    |                                 | 200m      | 36秒10  | 銀  |
| くすみ りょうすけ<br>楠見 涼介 | 200m      | 27秒39   | 金  | おがわ しょうた<br>尾河 祥多               | 100m      | 12秒01  | 銀  |
|                    | 1500m     | 6分22秒94 | 銀  |                                 | 400m      | 56秒72  | 銀  |
| くわむら まさはる<br>桑村 雅治 | 立幅跳       | 2m17cm  | 金  | かわぐち はると<br>川口 遼翔               | 100m      | 12秒25  | 4位 |
|                    | ソフトボール投   | 33m91cm | 銀  |                                 | 200m      | 25秒33  | 銅  |
| さとう かずえ<br>佐藤 一恵   | 50m       | 12秒14   | 金  | みなみ さとし<br>南 智司                 | 200m      | 24秒12  | 銀  |
|                    | ソフトボール投   | 7m91cm  | 銀  |                                 | 400m      | 53秒59  | 銀  |
| ながの ゆうと<br>永園 優人   | 100m      | 12秒57   | 銅  | やまもと しおね<br>山本 汐音               | 100m      | 15秒84  | 5位 |
|                    | 走幅跳       | 5m32cm  | 5位 |                                 | ジャベリックスロー | 9m43cm | 4位 |
| はまだ かずよ<br>濱田 和代   | 200m      | 35秒23   | 金  | わたなべ ゆうた<br>渡辺 勇太               | 100m      | 11秒93  | 4位 |
|                    | 走幅跳       | 3m58cm  | 金  |                                 | 200m      | 24秒64  | 銅  |
| みやうち ひなの<br>宮内 陽菜乃 | 50m       | 12秒85   | 金  | 川口 遼翔<br>渡辺 勇太<br>山本 汐音<br>南 智司 | 4×100mリレー | 51秒11  | 5位 |
|                    | ジャベリックスロー | 4m75cm  | 金  |                                 |           |        |    |
| いしもと みつよし<br>石本 三義 | 50m       | 7秒89    | 銅  |                                 |           |        |    |
|                    | ソフトボール投   | 51m66cm | 金  |                                 |           |        |    |



**アーチェリー**

|                    |                  |      |   |
|--------------------|------------------|------|---|
| かわはら みよこ<br>川原 美代子 | コンパウンド30mダブルラウンド | 524点 | 銅 |
|--------------------|------------------|------|---|



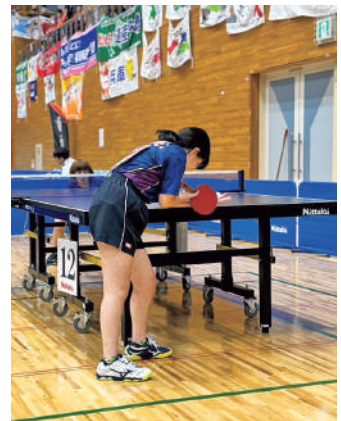
## 水 泳

|                      |                       |              |         |    |
|----------------------|-----------------------|--------------|---------|----|
| いしまつ<br>石松           | ひろゆき<br>弘行            | 25m自由形       | 13秒06   | 金  |
|                      |                       | 50m自由形       | 28秒81   | 銀  |
| おおた<br>太田            | あきと<br>祥都             | 50m平泳ぎ       | 1分05秒03 | 金  |
|                      |                       | 25m自由形       | 27秒15   | 金  |
| くぼ<br>久保             | だいき<br>大樹             | 50m自由形       | 26秒95   | 金  |
|                      |                       | 50mバタフライ     | 28秒55   | 金  |
| こじょう<br>小城           | るか<br>琉夏              | 50m自由形       | 26秒81   | 銀  |
|                      |                       | 50mバタフライ     | 29秒87   | 銀  |
| ひらばやし<br>平林          | はなか<br>花香             | 50m背泳ぎ       | 31秒52   | 金  |
|                      |                       | 50mバタフライ     | 31秒14   | 銀  |
| くまがい<br>熊谷           | そら<br>奏良              | 50m背泳ぎ       | 34秒59   | 4位 |
|                      |                       | 50mバタフライ     | 30秒08   | 7位 |
| すがわら<br>菅原           | ゆうこ<br>悠吾             | 25mバタフライ     | 記録なし    |    |
|                      |                       | 50mバタフライ     | 36秒64   | 4位 |
| たかぎ<br>高木            | さち<br>紗知              | 25m背泳ぎ       | 16秒81   | 銀  |
|                      |                       | 50m背泳ぎ       | 36秒48   | 金  |
| つがわ<br>津川            | たくや<br>拓也             | 25m背泳ぎ       | 13秒84   | 金  |
|                      |                       | 50m背泳ぎ       | 29秒69   | 金  |
| まえだ<br>前田            | ことい<br>思偉             | 25mバタフライ     | 12秒47   | 銅  |
|                      |                       | 50m平泳ぎ       | 30秒80   | 金  |
| みのうら<br>箕浦           | のどか<br>のどか            | 25m背泳ぎ       | 15秒60   | 金  |
|                      |                       | 50mバタフライ     | 33秒32   | 銀  |
| 津川<br>前田<br>熊谷<br>箕浦 | 拓也<br>思偉<br>奏良<br>のどか | 4×50mメドレーリレー | 1分59秒22 | 銀  |



## 卓 球

|             |            |             |      |   |
|-------------|------------|-------------|------|---|
| おおのぎ<br>大野木 | さちお<br>祥夫  | 一般卓球        | 2敗   | 銀 |
| きむら<br>木村   | ひでふみ<br>英文 | サウンドテーブルテニス | 1勝1敗 | 銀 |
| くめ<br>久米    | やすゆき<br>康之 | 一般卓球        | 2勝1敗 | 銀 |
| たかはし<br>高橋  | かいと<br>快斗  | 一般卓球        | 2勝1敗 | 金 |
| まえぐち<br>前口  | みなこ<br>美奈子 | 一般卓球        | 2勝1敗 | 金 |
| おおきた<br>大北  | かず輝<br>和輝  | 一般卓球        | 3勝   | 金 |
| さかもと<br>坂本  | るな<br>瑠菜   | 一般卓球        | 2勝   | 金 |
| もり<br>森     | さくら<br>さくら | 一般卓球        | 2勝   | 金 |
| うえさわ<br>上澤  | たくや<br>拓也  | 一般卓球        | 2勝   | 金 |



## ボッチャ

|            |            |    |    |   |
|------------|------------|----|----|---|
| たむら<br>田村  | つねひこ<br>常彦 | 座位 | 2勝 | 金 |
| うおずみ<br>魚住 | りん<br>凜    | 立位 |    |   |

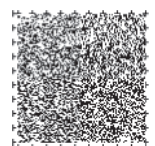
★昨年のかごしま大会では銅メダルだった2人が、今大会ではみごと金メダルと優秀なチームに送られるMVPを獲得しました。(写真表紙)

## フライングディスク

|            |               |                      |         |    |
|------------|---------------|----------------------|---------|----|
| さなだ<br>眞田  | けんいちろう<br>賢一郎 | アキュラシー ディスリート・ファイブ   | 9投      | 金  |
|            |               | ディスタンス メンズ・スタンディング   | 31m23cm | 銅  |
| しげやま<br>重山 | やすこ<br>泰子     | アキュラシー ディスリート・ファイブ   | 7投      | 4位 |
|            |               | ディスタンス レディース・スタンディング | 23m75cm | 銅  |
| たなべ<br>田辺  | さゆり<br>さゆり    | アキュラシー ディスリート・ファイブ   | 8投      | 4位 |
|            |               | ディスタンス レディース・スタンディング | 36m42cm | 金  |
| たなべ<br>田辺  | としゆき<br>俊行    | アキュラシー ディスリート・ファイブ   | 10投     | 金  |
|            |               | ディスタンス メンズ・スタンディング   | 58m78cm | 金  |
| のりお<br>則尾  | みゆう<br>美優     | アキュラシー ディスリート・ファイブ   | 8投      | 5位 |
|            |               | ディスタンス レディース・スタンディング | 35m82cm | 銀  |
| ふじかわ<br>藤川 | みのる<br>貴      | アキュラシー ディスリート・ファイブ   | 8投      | 4位 |
|            |               | ディスタンス メンズ・シティング     | 30m00cm | 金  |
| いど<br>井戸   | ゆうき<br>優樹     | アキュラシー ディスリート・セブン    | 6投      | 5位 |
|            |               | ディスタンス メンズ・スタンディング   | 44m97cm | 5位 |
| うえはら<br>上原 | ただし<br>正志     | アキュラシー ディスリート・ファイブ   | 9投      | 銀  |
|            |               | ディスタンス メンズ・スタンディング   | 42m86cm | 金  |
| こうだ<br>江田  | はるひこ<br>晴彦    | アキュラシー ディスリート・ファイブ   | 8投      | 銀  |
|            |               | ディスタンス メンズ・スタンディング   | 40m78cm | 銅  |
| むらまつ<br>村松 | まさみ<br>正美     | アキュラシー ディスリート・ファイブ   | 10投     | 金  |
|            |               | ディスタンス レディース・スタンディング | 38m83cm | 銅  |

## ボウリング

|            |               |      |     |    |
|------------|---------------|------|-----|----|
| いけだ<br>池田  | みちこ<br>道子     | 4ゲーム | 512 | 銀  |
| しらい<br>白井  | こうたろう<br>幸太郎  | 4ゲーム | 831 | 銀  |
| なかじま<br>中島 | ちか<br>千佳      | 4ゲーム | 756 | 金  |
| まるお<br>丸尾  | こういちろう<br>広一郎 | 4ゲーム | 722 | 4位 |
| やまもと<br>山本 | たける<br>猛      | 4ゲーム | 847 | 金  |



# ぎょうしつ あん ない スポーツ教室案内

## ●長居からのおしらせ

※スポーツ教室の実施日や時間は、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

これからスポーツをしてみたい方、もっと技術を向上させたい方、目的やレベルに応じた教室を開いています。ぜひ、ご参加ください。

|  |  |
|--|--|
| <h3>はじめようアーチェリー</h3> <p>体育室</p> <p>基本技術・マナーなどを大阪障がい者アーチェリークラブ員が指導します。</p> <p>開催日：2025年1月19日、3月2日 日曜日<br/>時 間：14:00～16:30</p> <p>対象者 未経験または経験5年未満の障がいのある中学生以上の人<br/>定員：15名程度</p> <p>申込が必要<br/>毎回 前月の20日～先着順</p>   | <h3>はじめよう車いすツインバスケットボール</h3> <p>体育室</p> <p>基本技術・ルールなどを大阪グッパーズクラブ員が指導します。</p> <p>開催日：12月5日、2025年1月9日、2月6日、3月6日<br/>木曜日<br/>時 間：18:30～20:30</p> <p>対象者 四肢に障がいのある中学生以上の人<br/>定員：10名程度</p> <p>申込が必要<br/>毎回 前月の20日～先着順</p>                                |
| <h3>はじめようバドミントン</h3> <p>体育室</p> <p>基本技術・ルールなどを大阪シャトルコッククラブ員が指導します。</p> <p>開催日：12月13日、2025年1月10日、3月14日<br/>金曜日<br/>時 間：18:30～20:30</p> <p>対象者 障がいのある中学生以上の人<br/>定員：10名程度</p> <p>申込が必要<br/>毎回 前月の20日～先着順</p>   | <h3>はじめよう柔道</h3> <p>遊戯室</p> <p>基本技術・ルールなどを柔道部クラブ員が指導します。</p> <p>開催日：12月3日、2025年1月7日、2月4日、3月4日<br/>火曜日<br/>時 間：18:30～20:30</p> <p>対象者 視覚・知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人<br/>定員：5名程度</p> <p>申込が必要<br/>毎回 前月の20日～先着順</p>   |
| <h3>はじめようビームライフル射撃</h3> <p>会議室<br/>②③</p> <p>基本技術・ルールなどを長居障がい者ビームライフル射撃クラブ員が指導します。</p> <p>開催日：12月21日、2025年1月18日、3月15日<br/>土曜日<br/>時 間：14:00～16:00</p> <p>対象者 障がいのある中学生以上の人<br/>定員：6名程度</p> <p>申込が必要<br/>毎回 前月の20日～先着順</p>  | <h3>精神障がい者のフットサル</h3> <p>体育室</p> <p>パスやシュートなどフットサルの基本を練習し、楽しくゲームができるようにつなげます。</p> <p>開催日：12月9・23日、2025年1月27日、2月10日、<br/>3月10・24日 月曜日<br/>時 間：13:15～14:45</p> <p>対象者 精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者<br/>定員：30名程度（介助者を含む）</p> <p>申込が必要<br/>毎回 前月の20日～先着順</p> |
| <h3>高次脳機能いきいき</h3> <p>体育室</p> <p>運動やグループワークを通じ、高次脳機能の向上と、自立した生活の実現に向けた支援を行います。</p> <p>開催日：12月6日、2025年2月7日、3月7日 金曜日<br/>時 間：13:15～14:30</p> <p>※2月7日は、大阪府立障がい者自立センターに見学に行きます。雨天時は、通常通り体育室での開催となります。</p>  <p>対象者 高次脳機能障がいのある人<br/>定員：10名程度</p> <p>申込が必要<br/>毎回 前月の20日～先着順</p> | <h3>みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア</h3> <p>体育室</p> <p>いろいろな音楽や楽器を使い、からだを動かしたり、歌ったりしながら音楽に親しみます。</p> <p>開催日：12月14日、2025年1月11日、2月8日、3月8日<br/>土曜日<br/>時 間：13:30～14:45</p> <p>対象者 障がいのある人とその家族・介助者<br/>定員：100名（介助者を含む）</p> <p>申込が必要<br/>毎回 前月の20日～先着順</p>            |

## リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムによって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：12月28日、2025年1月25日、2月22日、  
3月22日 土曜日  
時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者  
定員：100名（介助者を含む）

申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順

## キッズ運動あそび

体育室

あそびやスポーツを通して、幼少期に必要なからだの使い方を習得し、今後の運動やスポーツにつなげていきます。

開催日：12月7・21日、2025年1月4・18日 土曜日  
時 間：10:15～11:15

対象者 障がいのある3歳以上の未就学児  
（保護者を含む）  
定員：10組程度

申込が必要  
定員に達するまで随時募集

## 車いすバスケットボール入門

体育室

車いすバスケットボールの基本操作やルール、技術の習得をめざして指導します。

開催日：12月9・23日、  
2025年1月27日、  
2月10日、  
3月10・24日  
月曜日  
時 間：18:30～20:30

みんなで楽しくがんばろう！！



対象者 下肢に障がいのある高校生以上の人  
定員：15名程度

申込が必要  
定員に達するまで随時募集

## ラン run ラン

ヤンマーフィールド長居  
会議室①・②

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：12月12・26日、  
2025年1月9・23日、  
2月13・27日、  
3月13・27日  
木曜日  
時 間：18:30～19:30

みんなでワイワイ走ったり  
歩いたりしています！  
一緒にどうですか？



対象者 知的・発達・精神障がいのある  
中学生以上の人  
定員：50名程度

申込が必要  
定員に達するまで随時募集

## ピックアップ

### 体力・認知機能をたかめよう！

運動やレクリエーション、軽スポーツで体力や認知機能をたかめます！

開催日：12月27日、2025年2月28日、3月28日  
金曜日  
時 間：13:15～14:30  
対象者：障がいのある人とその家族・介助者  
定 員：30名程度（介助者を含む）  
場 所：体育室



申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順

### いきいきチャレンジ スポーツしよう！

地域のみなさまとともに、いきいきとからだを動かします。

開催日：2025年1月18日 土曜日  
時 間：13:00～15:30  
内 容：ポッチャ・健康体操・ダンス・レクリエーションなど  
対象者：どなたでもご参加いただけます  
定 員：12名（ポッチャのみ）  
場 所：体育室  
参加費：無料

ポッチャは申込が必要  
11月25日（月）～先着順

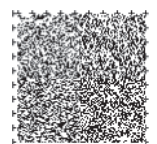


前回のようす

前回の  
ようす  
（動画）



申込はコチラから



# ぎょうしつ あん ない スポーツ教室案内

## ●舞洲からのお知らせ

※スポーツ教室の実施日や時間には、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

これからスポーツをしてみたい方、もっと技術を向上させたい方、目的やレベルに応じた教室を開いています。ぜひ、ご参加ください。

### Let's スポーツ (3月)

アリーナ

指導員や友達・家族と一緒に様々なスポーツができる時間です。バドミントンやボッチャ、バスケットボールなどができますが、他にも希望する内容がありましたら、指導員までご相談ください。

開催日：平日・土曜日（ホームページなどで案内します）  
時間：各40分（日程によって開始時間が異なります）

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者

申込が必要  
(3月：2月1日～)

### スポーツ・レクリエーション体験

アリーナ

日程によって、スポーツの種目やレクリエーションの内容を変えて行います。

開催日：2025年1月18日 土曜日、1月23日 木曜日、  
2月8日 土曜日  
時間：13:00～14:30

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者  
定員：なし  
混雑時には入室制限を行う場合があります。

申込が必要  
当日申込

## ピックアップ

### プールワンポイントレッスン

「水中でどんな運動をしたらいいのかな?」「もっと速く泳げるようになりたい!」など、プールでの活動に関してお悩みの方!ご要望に応じて、指導員がアドバイスします。

開催日：①12月4日 水曜日、9日 月曜日  
②12月5日 木曜日  
③12月6日 金曜日  
※2025年1月～3月は、別途お知らせします。

時間：①13:20～14:40 (4コマ)  
①15:20～16:00 (2コマ)  
①19:20～20:00 (2コマ)  
各20分程度  
(日程によって開始時間が異なります)

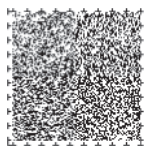
対象者：障がいのある人  
定員：1コマにつき、1名もしくは1グループ  
(1グループ最大3名まで)  
\*1名1日1回

場所：プール  
申込：必要 (当日申込)

申込期間：なし  
申込方法：先着順 (プールにて受付)

受付開始時間：  
①13:00 ②15:00 ③19:00

2階総合受付にて、プールの施設利用申込みのうえ、使用許可書をプール受付までご提出ください。プール受付にて、受講の順番をお伝えします。



クロールの練習

### 部位別ストレッチ&トレーニング

サブアリーナは上半身、プレイルームは体幹～下半身のトレーニングやストレッチを紹介しています。

《過去に行った内容》

- ・セラバンドを使用したトレーニング
- ・ストレッチボールを使用したストレッチ など

参加者の状態に応じて、トレーニングやストレッチの方法を工夫しています。

月ごとに内容は変わります。ホームページやLINEでご確認ください。

開催日：①12月4日 水曜日  
2025年1月9日、2月20日 木曜日  
②12月18日 水曜日  
2025年1月16日、2月27日 木曜日

時間：①10:30～11:30 ②13:30～14:30

対象者：障がいのある15歳以上の人  
定員：各回5名程度

申込方法：先着順 (2階 総合受付にて受付)  
2階総合受付にて、実施施設利用申込みのうえ、使用許可書を施設受付にご提出ください。

場所：サブアリーナ (1月) プレイルーム (12月・2月)

申込：必要 当日申込



セラバンドを使って肩のトレーニング



肩甲骨まわりのトレーニング

**ジュニア水泳（メダカ） 幼児・小学生 プール**

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから受講者に合わせた泳法で浮き具を使用して5m泳ぐことをめざします。

開催日：2025年1月13日 月曜日・祝日  
2月2日、3月9日 日曜日  
時 間：①15:15～16:00 ②16:15～17:00

対象者 ①②ともに、障がいのある幼児から小学生までの人  
定員：各15組

**申込が必要**  
(1月：12月1日～)  
(2月：1月4日～)  
(3月：2月1日～)

**ジュニア水泳（トビウオ） 幼児・小学生 プール**

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、浮き具を使って5mから12.5m泳ぐことをめざします。

開催日：2025年1月19日、2月9日、3月16日 日曜日  
時 間：15:10～16:00

対象者 障がいのある幼児から小学生までの人  
定員：15名

**申込が必要**  
(1月：12月1日～)  
(2月：1月4日～)  
(3月：2月1日～)

**ジュニア水泳（トビウオ） 中学生・高校生 プール**

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、浮き具付き5mから浮き具付き12.5m泳ぐことをめざします。

開催日：2025年1月19日、2月9日、3月16日 日曜日  
時 間：16:10～17:00

対象者 障がいのある中学生から18歳（高校生）までの人  
定員：15名

**申込が必要**  
(1月：12月1日～)  
(2月：1月4日～)  
(3月：2月1日～)

**ジュニア水泳（イルカ） プール**

泳力獲得、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習をします。

開催日：2025年2月1日、3月1日 土曜日  
※1月はお休み  
時 間：18:00～19:00

対象者 障がいのある小学生から18歳（高校生）までの人  
定員：15名

**申込が必要**  
(2月：1月4日～)  
(3月：2月1日～)

**ジュニア卓球 アリーナ**

サーブやラリーなどの基本技術を習得し、大会に出場できるようにすることをめざします。

開催日：2025年2月8日、3月8日 土曜日  
※1月はお休み  
時 間：10:15～11:45

対象者 障がいのある幼児から18歳（高校生）までの人  
定員：20名

**申込が必要**  
(2月：1月4日～)  
(3月：2月1日～)

**ジュニアフットサル アリーナ**

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるようになることをめざします。

開催日：2025年1月26日、2月9日 日曜日  
※3月はお休み  
時 間：10:15～12:00

対象者 障がいのある幼児から18歳（高校生）までの立位でボールを蹴ることができる人  
定員：30名

**申込が必要**  
(1月：12月1日～)  
(2月：1月4日～)

**ジュニア車いすバスケットボール アリーナ**

車いす操作や、パス・シュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるようになることをめざします。

開催日：2025年1月26日、2月9日、3月16日 日曜日  
時 間：13:15～14:45

対象者 下肢に障がいのある4歳から18歳（高校生）までの人  
定員：25名

**申込が必要**  
(1月：12月1日～)  
(2月：1月4日～)  
(3月：2月1日～)

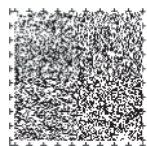
**ジュニアボッチャ アリーナ**

ボッチャを体験し、レクリエーションでのゲームができるようになることをめざします。

開催日：2025年1月19日、3月9日 日曜日  
※2月はお休み  
時 間：13:15～14:45

対象者 肢体障がいのある幼児から18歳（高校生）までの人  
定員：10名

**申込が必要**  
(1月：12月1日～)  
(3月：2月1日～)



# イベント案内

※イベント開催のため、スポーツセンターが混み合うことがあります。

## 大阪市長居障がい者スポーツセンター開館50周年記念



ながい

### 開館50周年記念式典

### 第51回クリスマスのつどい

開催日：12月15日(日)

内容/時間：

- ・開館50周年記念式典  
12:45～13:30(開場12:15)
- ・クリスマスのつどい  
13:40～16:00

場所：体育室



昨年度の団体発表の様子



昨年度の集合写真



まいしま

## 2025新年のつどい

アリーナではお正月遊びブースの実施や、様々な団体によるステージパフォーマンス!と内容盛りだくさんです!! 2階通路では、バザー・模擬店も出店します!新年の1日を一緒に過ごしましょう!

開催日時：2025年1月12日(日)  
11:00～15:30

場所：アリーナ・2階会議室・2階通路

今回は、スペシャルゲストに来てもらいます!!  
・大阪市此花区住みます芸人「かわばたくん」  
・バルーン芸人「ゆっき～」



昨年度の様子  
(お正月遊び)



昨年度の様子  
(ステージパフォーマンス)

ステージパフォーマンスの司会で  
イベントを盛り上げていただきます!!



大阪市此花区  
住みます芸人  
「かわばたくん」



バルーン芸人  
「ゆっき～」



ながい

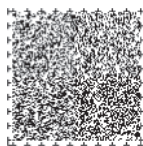
## 2025こどもフェスティバル

参加費：無料

開催日時：2025年3月9日(日)  
10:00～16:00(予定)

場所：体育室

備考：スパイダーのみ申込が必要です。(定員 15 名程度)  
詳細は館内掲示または  
ホームページでお知らせします。



昨年度の様子

URL : <https://www.youtube.com/watch?v=e176LklvCh0>



スパイダーの様子





しょう り かい こう ざ  
**障がいの理解講座**  
こ かんせつ ちりょう すず  
**股関節治療はどこまで進んだか**  
(オンデマンド)

11月2日(土)当センターで開催した【股関節障がいについて(の講座)】は、長居障がい者スポーツセンターYouTubeチャンネルでご覧いただけます。

**視聴期間：12月1日(日)～2025年2月28日(金)**

**場 所：**大阪市長居障がい者スポーツセンター  
YouTubeチャンネル

視聴



当日のようす



しょう り かい こう ざ  
**障がいの理解講座**  
せいしんしょう どう じ しゃ かと  
**精神障がい ～当事者が語る～**

精神に障がいのある方のお話を聞きながら、当事者でしかわからないことや工夫、努力されていることなど、興味深い内容をお話いただきます。

コーディネーター  
さこ えり こ  
**佐古 恵利子 氏**  
(リカバリアハウスいちご  
精神保健福祉士  
臨床心理士)



**開催日時：2025年3月1日(土)**  
**13:15～15:00**

**場 所：**大阪市長居障がい者スポーツセンター 2階会議室

**定 員：**定員50名

**申込期間：**2025年1月6日(月)～

定員になり次第、締め切ります。

**申込方法：**来館・電話・FAX・メールにてお申込みください。

# おしらせ



まいしま  
**ホテルアミティ舞洲**

12月31日宿泊者限定の特別料理をご用意しております。なお、宿泊料は通常期の料金と同じです。

【お問い合わせ先】

舞洲障がい者スポーツセンター内  
アミティ舞洲宿泊フロント

TEL: 06-6465-8210 FAX: 06-6465-8213

ホームページ

<https://www.fukspo.org/maishimassc/hotel/index.html>

期間：12月31日(火)



しゅうぜん てんけん ともな しつ  
**修繕・点検に伴うプール室の**  
へいしつ  
**閉室について**

プールの「可動床装置の修繕」および「設備点検等」のため、プール施設を閉室いたします。

期間：12月18日(水)～12月28日(土)※予定



し せつ り よう じ かん へん こう  
**施設の利用時間変更について**

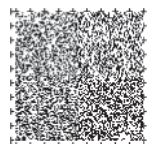
令和6年12月15日(日)は、「50周年記念式典」「クリスマスのつどい」開催のため、次のとおりスポーツ施設の利用時間等が変更となります。

| しせつ                                | じかん  | 9:00～11:30                        | 11:30～ |
|------------------------------------|------|-----------------------------------|--------|
| 体育室                                |      | 50周年記念式典・クリスマスのつどい(12:15開場)       |        |
| 別館                                 |      | 閉室                                |        |
| トレーニング室<br>ボウリング室<br>屋外運動場<br>プール室 | 通常利用 | プール更衣室は<br>12:00まで<br>利用できます      |        |
| 卓球室                                |      | 11:40終了                           |        |
| ※STTの一般利用も卓球室で行います                 |      | ※一般台の最終ご利用枠は11:10～11:40の30分枠となります |        |

## その他のイベント



開催日： 12月22日(日) 長居ポッチャクラブ ポッチャカップ  
2025年 1月 5日(日) アダプテッドブレイキン協会 UNIQUE ZONE Community  
2025年 1月12日(日) 大阪発達総合療育センター ポッチャ大会  
2025年 2月 2日(日) 大阪市聴言障害者協会 スポーツフェスティバル





おおさか しなが い しょう しゃ かい かん しゅう ねん き ねん  
**大阪市長居障がい者スポーツセンター開館50周年記念**

## 2024 ENJOY! 長居フェスティバル

参加人数  
535名

開館50周年記念イベントということで、一日を通して全施設でイベントを行いました。

目玉となる大運動会には、たくさんの方に参加していただきました。赤組・白組に分かれて戦い、会場中が熱気に包まれました。その他にも、ラフターヨガやアーティストスティックスイミング体験会、パーソナルトレーナーのお悩み相談、新感覚おにごっこなど、新しいことが盛りだくさんで多くの方に楽しんでいただきました!

開催日: 10月20日(日)



大運動会



バザー

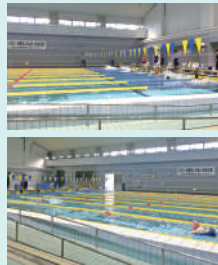


## 2024 大阪府ふれあい水泳大会

今年度から4×25mリレーが復活し、初心者から経験者まで、日ごろの成果を発揮した大会となりました!

開催日:  
9月23日(月・祝)

参加人数  
122名



大会風景

### 参加者のコメント

「去年より早く泳ぐことができました!」「25m泳げなかったのですが、また来年挑戦します!」



## 2024 キッズカーニバル

最新の福祉機器の展示、車いすバスケットボールなどのスポーツ体験や陸上競技用車いすの試乗、プール活動時の浮助具の紹介を行いました。福祉機器についての相談や、教室についての質問をする方が多くみられました。初めて挑戦するスポーツにワクワクしている子ども、それをドキドキして見守る保護者の姿がありました。

開催日: 10月5日(土)



スポーツ体験の様子



福祉機器展示の様子



ワークショップの様子

### 参加者のコメント

ずっと試したかった車いすに試乗することができて良かったです。(保護者)  
 車いすバスケが楽しかった!(子ども)

参加人数  
282名



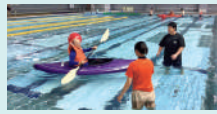
## 2024 アミティフェスティバル

7つのパラスポーツ体験とスポーツにちなんだ創作活動コーナーを開催しました。気に入ったスポーツを何度も体験する人や、スポーツが苦手でも創作に一生懸命取り組む人がみられました。参加者それぞれのスポーツへの関わり方を通じて、パラスポーツの魅力を感じていただけのイベントとなりました。

開催日: 10月6日(日)

(クラブ員等スタッフ  
含めて302名)

参加人数  
243名



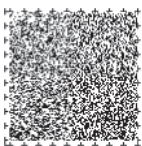
パラスポーツ体験(カヌー)



創作コーナー(ボール・のづくり)

### 参加者のコメント

年に1回は少ない、もっとやってほしい!(カヌー体験者)  
 できないと思っていたフットサルにチャレンジしたら、シュートができてビックリしました!(肢体障がい児の保護者)



## アミティカップ くるま 車いすバスケットボール たい かい 3x3大会

今年はデフバスケットボール選手とのエキシビジョンマッチやジュニア交流会なども行いました。DJのJOE TOMORROWさんをお招きして演出にもこだわり、大盛りあがりの大会となりました。

開催日: 11月4日(月・祝)

参加人数  
85名



大会決勝戦



集合写真

# パラスポーツ振興事業

世界の強豪チームが大阪市に集結

こくさいしんぜんじょしくるま

## 2025国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

おおさかたいかい

入場  
無料

大会期間：2025年2月14日(金)～16日(日)

場 所：Asueアリーナ大阪(大阪中央体育館)

### 2月14日(金) <予選リーグ①>

10:15～ 第1試合<メインアリーナ> 日本 vs オーストラリア

13:30～ 第2試合<メインアリーナ> タイ vs カナダ

### 2月15日(土) <予選リーグ②>

10:30～ 第3試合<メインアリーナ> カナダ vs 日本

第4試合<サブアリーナ> タイ vs オーストラリア

14:00～ 第5試合<メインアリーナ> 日本 vs タイ

第6試合<サブアリーナ> オーストラリア vs カナダ

### 2月16日(日) <順位決定戦>

10:30～ 順位決定戦①<メインアリーナ>

13:30～ 順位決定戦②日本戦<メインアリーナ>

- 大会期間中は車いすバスケットボールを体験できるチャレンジコーナーも開催!

国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会 🔍 検索

最新情報は  
公式SNSを  
ご確認ください



ホームページ  
QRコード➡



### 大阪カップのみどころ

- 世界トップレベルのプレーを目の前で観戦できる!
- 世界の強豪4ヶ国が参加!
- 現地で観戦できない人も大丈夫! オンラインでも配信します!

## 大阪市障がい者スキー教室～ハチ高原コース～

初開催

\\ 雪を楽しみたい子どもたち～! あつまれ～! //

開催日程：2025年3月2日(日) \* 日帰り

場 所：ハチ高原スキー場(兵庫県養父市)

参加資格：大阪市在住または在学中で、障がい者手帳を所持している小学生とその保護者

申込期間：2025年1月4日(土)～1月31日(金)

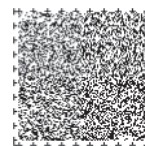
活動内容：そりあそび、雪がっせん、雪だるまつくり、宝さがし、スキー体験 など

参加費：8,000円(1組あたり)

\*レンタルやリフトを使用する場合は別途自己負担



教室イメージ



詳しくはホームページから開催要項をご確認ください。  
(12月下旬公開予定)

# 花の都に輝いた 水の都の精鋭たち

## パリ2024パラリンピック競技大会 競技結果

8月28日(水)～9/8(日)にフランスのパリで開催され、大阪市在住やセンターにゆかりのある選手が活躍しました。

### 大阪市在住

高松 佑圭 選手 陸上競技 女子100m脳性まひT38 予選出場  
 網本 麻里 選手 車いすバスケットボール女子 7位

### 大阪市出身

高橋 裕人 選手 ブラインドフットボール男子 8位  
 高木 裕太 選手 カヌー 男子カヤックシングル200m 運動機能障害 K L 1 10位

### スポセンゆかりの選手

和田 伸也 選手 陸上競技 男子5000m視覚障害 T 11 4位  
 男子マラソン視覚障害 T 12 9位  
 有田 正行 選手 ボッチャ 男子運動機能障害・脳性まひBC3 12位  
 混合ペア運動機能障害・脳性まひBC 3 9位  
 内田 峻介 選手 ボッチャ 男子運動機能障害BC4 11位  
 和田なつき 選手 卓球 女子シングルス知的障害 金メダル  
 北田 千尋 選手 車いすバスケットボール女子 7位  
 小島 瑠莉 選手 車いすバスケットボール女子 7位  
 清水 千浪 選手 車いすバスケットボール女子 7位  
 西村 葵 選手 車いすバスケットボール女子 7位  
 柳本あまね 選手 車いすバスケットボール女子 7位

応援ポスターを館内に掲示しました！



**長居休館日** 毎週水曜日、第3木曜日 **開館時間** 平日・土曜日 9:00～21:00  
**舞洲休館日** 毎週火曜日、第3月曜日 日曜日・祝日 9:00～18:00

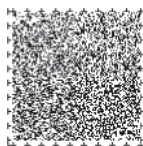
※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日～1月3日です。

編集  
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
**障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室**

令和3年度から7年度まで指定管理を受け両センターを管理・運営しています。



大阪市長居障がい者スポーツセンター  
 (〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613  
 スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター  
 (〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207  
 宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213