

Information

開館時間 Open hours

○平日・土曜日 9時00分～21時00分
 ○日曜日・祝日 9時00分～18時00分
 (プールを除き、12時15分～13時00分までは
 休憩させていただきます)
 ・ Weekdays and Saturday :
 9:00 ~ 21:00
 ・ Sunday and National holidays :
 9:00 ~ 18:00
 (Lunch break 12:15 ~ 13:00 except
 Swimming pool.)

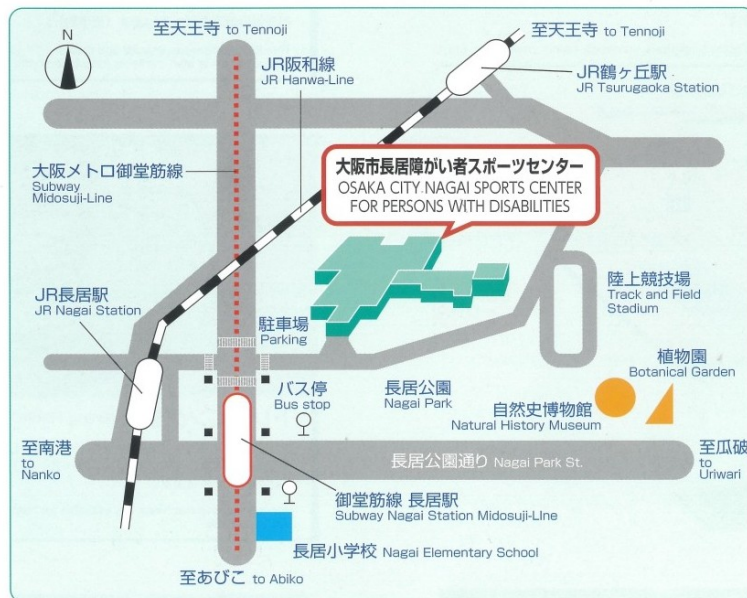
休館日 Closed

○毎週水曜日および第3木曜日
 (その日が国民の祝日等にあたる場合は開館)
 ○12月29日～翌年1月3日
 ・ Every Wednesday and the third
 Thursday
 When the national holiday falls
 on Wednesday or the third
 Thursday, we are open.
 ・ December 29 through January 3

使用手続 How to use

個人／使用当日、利用カードもしくは身体
 障がい者手帳、療育手帳、精神障が
 い者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、
 利用者カードのいずれかを提示し
 てください。
 団体／あらかじめ、所定の申請書を提出し
 てください。3 ヶ月前から予約を受
 付けています。
 Individuals - Visitor is required to show a
 certificate of disability or a
 usercard at the reception
 desk.
 Groups - The booking starts 3 months
 before the use.

Access



大阪メトロ 御堂筋線長居駅1号出入口から・・・北へ約140m
 大阪シティバス 地下鉄長居 停留所から・・・北へ約310m
 JR 阪和線 長居駅から・・・東へ約220m
 About 140 meters to north・・・from the No1 exit of Nagai station of subway,
 Midotsuji-line.
 About 310 meters to north・・・from Subway Nagai stop of bus.
 About 220 meters to east・・・from Nagai station of JR Hanwa-line.

所在地 Address & Phone

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1番32号
 1-32, Nagai-koen, Higashisumiyoshi-ku, Osaka-shi, 546-0034

TEL.06-6697-8681 FAX.06-6697-8613

ホームページ <http://www.fukspo.org/nagaissc/>



大阪市長居障がい者スポーツセンター

OSAKA CITY NAGAI SPORTS CENTER
 FOR PERSONS WITH DISABILITIES



《指定管理者》 社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会
 OSAKA CITY WELFARE AND SPORTS ASSOCIATION FOR PERSONS WITH DISABILITIES

可能性はますます広がります

1974年、大阪市は日本で初めて、障がいのある人がスポーツを通して、体力の維持・増進・身体機能の回復や向上を図るほか、精神的にも自信と勇気を養い、社会参加の機会を増やし、豊かな日常生活を送っていただくためにこの施設を設立しました。障がいのある誰もが、いつ一人で来館しても指導員や仲間がいて、安心していろいろなスポーツを楽しむことができるよう運営しています。



会議室 (Meeting Room)

PCプロジェクタ、DVD/ビデオデッキなどを備えています。約120人収容でき、間仕切りにより3室に分割できます。

PC projector, DVD/ VCR are set. It can accommodate 120 people. It can be divided into three rooms by partition.



卓球室 (Table Tennis Room)

卓球用5台、サウンドテーブルテニス (視覚障がい者の卓球) 用台を常設しています。

5 tables and tables for the visual impaired are set.



ボウリング室 (Bowling Room)

ノンターゲットシステムがついた4レーンを設置しています。視覚障がい者の方も楽しくプレイできるように触覚、音響装置を備えています。

4 lanes are set with handrails for throwing. Special devices for the visual impaired, such as the touch system to inform the remains of pins and the sound system to inform the direction to pins are available for each lane. Also, throwing device is available.



プール (Indoor Swimming Pool)

25m6コースの室内温水プールです。スロープからも入水できます。1・2コースは他のコースより40cm浅くしてありますので安心して泳いでいただけます。

25m×six lanes, with a ramp with hand-railings for easy access into the water. Lane No1 and No2 are 40cm shallower than other lanes for safe swimming.



体育室 (Gymnasium)

バスケットボール、バレーボール、テニスやバドミントンなどができます。

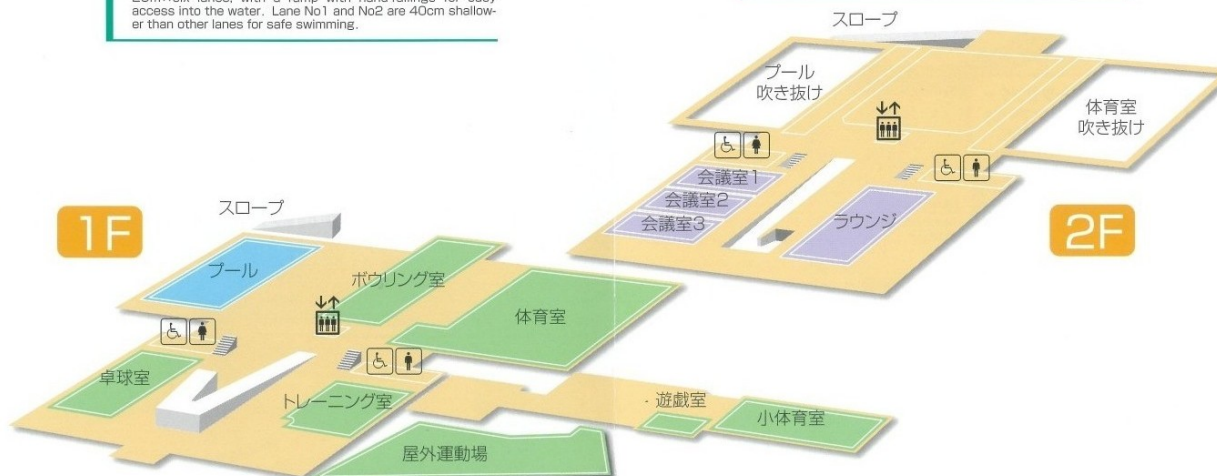
Users can enjoy basketball, volleyball, tennis, badminton, etc.



ラウンジ「ゆにてい」 (Lounge)

喫茶、食事をしていただけるラウンジです。

This lounge provides snacks and meals.



屋外運動場 (Playground)

アーチェリー場として使用できるほか、フライングディスク、キャッチボール、サッカーの練習など多目的に利用できます。

Users can enjoy archery, flying disc, playing catch, soccer, etc.



小体育室 (Secondary Gymnasium)

トランポリンやマットを常設し、やわらかいボールなどの遊具があります。

A trampoline, mats, and so on, is available anytime. Users also can challenge some equipment like monocycle, stilts.



トレーニング室 (Training Room)

エアロバイクやルームランナーなどの各種トレーニング機器を備えています。また、バランスボール、ストレッチボールなどの用具もあります。

Various training machines are available for health and rehabilitation purpose.



遊戯室 (Play Room)

畳敷きのプレイルームとして、気に入ったおもちゃで自由に遊ぶことができます。

The room is filled with Japanese tatami, carpet, where users can play with various toys.