

# はじめようスイミング②

目 的 個々の障がいや泳力に応じた技術の習得をめざします。  
日 程 平成28年 8月5日、12日、19日、26日、9月2日、9日、16日  
金曜日 全7回

時 間 18:30~19:30

場 所 大阪市長居障がい者スポーツセンター プール室

対 象 知的・発達・精神に障がいのある中学生以上の人

定 員 10名程度

定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。

なお、受講可否通知は7月20日までに送付します。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付へお申し込みください。  
い。なお、郵送、FAXでもお申し込みいただけますが、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。

申込締切 平成28年7月10日(日)まで【必着】

内 容 「水泳をはじめたい」「25m泳ぎたい」など水泳初心者を対象に、個々の障がいや泳力に応じた水泳指導を行います。



問い合わせ

大阪市長居障がい者スポーツセンター

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32

TEL: 06-6697-8681 FAX: 06-6697-8613

休館日: 毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)

担当者: 福嶋・根岸

\*11.12月に予定しておりました「はじめようスイミング②」の開催日程を変更して実施いたします。