

平成28年度 長居障がい者スポーツセンター  
 スポーツ教室 ボランティア募集一覧

※活動したい教室がありましたら、1週間前までに、ボランティア担当まで連絡してください。

教室名	参加対象	ボランティア活動開始時間・内容	開催日程 (詳しい日程は年間カレンダーをご覧ください)	募集人数
はじめようスイミング①	身体に障がいのある 中学生以上の人	18:00～ ・受付 ・用具の出し入れ	金曜日 18:30～19:30	3名程度
はじめようスイミング②	知的・発達・精神に障がいのある 中学生以上の人	・用具の出し入れ ・入水しての参加者のサポート	金曜日 18:30～19:30	3名程度
精神障がい者のフットサル	精神障がいのある18歳以上の人	12:45～ ・受付 ・用具の出し入れ	第2・4月曜日 13:15～14:30	3名程度
股・膝関節障がい者の トレーニング	股・膝関節に障がいのある 18歳以上の人	13:00～ ・受付 ・用具の出し入れ	第1・3月曜日 13:30～14:30	3名程度
高次脳機能障がい者の ふれあい活動	高次脳機能障がいのある 18歳以上の人	12:45～ ・受付 ・用具の出し入れ	第1・3金曜日 13:00～14:45	3名程度
脳血管障がい者の 移動能力を高めよう	脳血管障がいのある18歳以上の人	12:45～ ・受付 ・用具の出し入れ	第2・4木曜日 13:15～14:45	3名程度
健康寿命をのばそう① リラクゼーション	障がいのある18歳以上の人	14:00～ ・受付 ・用具の出し入れ	第1火曜日 14:30～15:00	3名程度
健康寿命をのばそう② いろいろトレーニング		14:00～ ・受付 ・用具の出し入れ	第2火曜日 14:30～15:00	3名程度
健康寿命をのばそう③ アクアピクス		10:30～ ・受付 ・用具の出し入れ ・入水しての参加者のサポート	第3金曜日 11:00～11:30	3名程度
健康寿命をのばそう④ 認知症予防		12:45～ ・受付 ・用具の出し入れ	第2木曜日 13:15～14:45	3名程度
からだづくり	知的・発達障がいのある 小学生以上の人	18:00～ ・受付 ・用具の出し入れ	毎週火曜日 18:30～19:30	3名程度
ランrunラン				3名程度
チームスポーツ				3名程度
ミュージック・ケア①	障がいのある18歳未満の人と その家族・友人・介助者	12:45～ ・受付 ・用具の出し入れ	第2土曜日 13:00～13:45	3名程度
ミュージック・ケア②	障がいのある18歳以上の人と その家族・友人・介助者	13:45～ ・受付 ・用具の出し入れ	第2土曜日 14:00～14:45	3名程度
エンジョイ!レク	障がいのある人と その家族・友人・介助者	13:00～ ・受付 ・用具の出し入れ	第3土曜日 13:30～14:30	3名程度
リズムでからだを動かそう			第4土曜日 13:30～14:30	3名程度
みんなで踊ろう盆踊り			13:30～14:15	3名程度
アーチェリー	障がいのある中学生以上の人	17:45～ ・受付 ・用具の出し入れ	毎週火曜日 18:00～20:30	3名程度
ビームライフル射撃	障がいのある人と その家族・友人・介助者	13:00～ ・受付 ・用具の出し入れ	第1・5土曜日 13:30～15:00	3名程度
ポッチャ	障がいのある人と その家族・友人・介助者	13:00～ ・受付 ・用具の出し入れ	第1・5土曜日 13:30～15:00	3名程度
ジュニア水泳(赤) ☆水慣れ(顔付け・浮き身)	障がいのある幼児・小学生と その保護者	14:30～ ・受付 ・用具の出し入れ ・入水しての参加者のサポート	第1・3日曜日 15:00～15:45	3名程度
ジュニア水泳(黄) ☆浮き身から泳ぎまで			第1・3日曜日 16:00～16:45	3名程度
ジュニア水泳(青) ☆25m泳ぐことをめざす			第2・4日曜日 15:00～15:45	3名程度
ジュニア水泳(緑) ☆25m以上の泳力アップ			第2・4日曜日 16:00～16:45	3名程度
知的・発達障がい児の運動	知的・発達障がいのある幼児	14:30～ ・受付 ・用具の出し入れ	第2・4金曜日 15:00～16:00	3名程度