

平成28年度

# 障がいの理解講座

大阪市長居・舞洲障がい者スポーツセンターでは、身体障がい・知的障がい・精神障がいなど、様々な障がいのある方々が楽しく運動やスポーツ、リハビリテーションを継続されています。個々の障がいには特徴があり、それらを理解することで、障がいのある人の充実したセンター利用の一助となると考えます。また、障がいのある人や介助者・家族の方たちが、障がいを理解し、どのように健康的に運動を継続すれば良いか、日頃かかえている問題に対して、適切な助言を行い、問題解決につなげています。

## 第1回

6月20日(月) 13:15~14:45

「重度障がい者の地域での自立生活について—当事者の立場から—」

講師 グレース大橋愛喜恵 (自立生活夢宙センター)

申込期間: 5月20日(金)~6月10日(金)

## 第2回

10月2日(日) 13:15~14:45

「股関節障がい者について」

講師 中井毅 (市立伊丹病院 整形外科医)

申込期間: 9月20日(火)~10月11日(火)

## 第3回

11月18日(金) 時間未定

「知的・発達障がい児・者のスポーツ・運動教室の内容について」

講師 太田 澄人 (長野県障がい者福祉センター)

未定 (大阪市長居障がい者スポーツセンター)

申込期間: 10月18日(火)~11月8日(火)

## 第4回

12月 日時未定

「精神障がい者について —当事者の立場から—」

講師 未定

## 第5回

平成29年3月12日(日) 13:15~14:45

「脳血管障がい者の運動について」

講師 真鍋 清則 (森之宮病院 理学療法士)

申込期間: 平成29年2月12日(日)~3月5日(日)

お問い合わせ

大阪市長居障がい者スポーツセンター 障がいの理解講座 担当 野々村

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32

TEL06-6697-8681 FAX06-6697-8613