

精神障がい者のふれあい活動

- 目 的 ・日常生活圏の拡大
・仲間づくり
・生活のリズムを整える
- 日 程 2019年9月3・17日、10月1日、11月5・19日、12月3・17日
火曜日（全7回）
- 時 間 13:15～14:45
- 場 所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 研修室1（和室）
長居公園等の屋外
※実施日により異なります
- 対 象 精神障がいのある18歳以上の人
- 定 員 10名程度
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。
なお、受講可否通知は8月16日までに送付します。
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付へお申し込みください。
なお、郵送・FAXでもお申し込みいただけますが、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。
- 申込期間 2019年7月1日（月）～7月30日（火）【必着】
- 参 加 費 無料
- 内 容 ストレッチやリラクゼーション、屋外でのウォーキングなど

問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32
TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613
休館日:毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)
担当者(指導課):古谷、棚本(とちもと)