

# 精神障がい者のふれあい活動

## ～卓球をやってみよう～

目的 ・日常生活圏の拡大  
・仲間づくり  
・生活のリズムを整える

日程 令和2年1月7日、21日・2月4日、18日・3月3日、17日 火曜日（全6回）

時間 13：15～14：45

場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 体育室

対象 精神障がいのある18歳以上の人  
※卓球初心者（ほとんど経験がない人）向けの練習をします

定員 20名程度  
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。  
なお、受講可否通知は12月13日（金）までに送付します。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付へお申し込みください。  
なお、郵送・FAXでもお申し込みいただけますが、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。

申込期間 令和元年11月1日（金）～11月30日（土）【必着】

参加費 無料

内容 卓球の基礎（ラケットの持ち方、打ち方、サーブ、ラリー等）を中心に練習し、試合につなげていきます。

問合せ先	大阪市長居障がい者スポーツセンター 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32 TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613 休館日：毎週水曜日および第3木曜日（祝日を除きます） 担当者（指導課）：榎本（とちもと）、佐藤
------	--