

# 水泳練習会①

## ☆初級（けのび～12.5m 泳ぐ）

目的 個々の障がいや泳力に応じた技術の習得をめざします。

日程 平成30年5月11・18・25日  
6月1・8・15日（全6回）  
金曜日

時間 18:30～19:30

場所 大阪市長居障がい者スポーツセンター プール室

対象 障がいのある中学生以上の人

定員 5名程度  
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。  
なお、受講可否通知は4月30日までに送付します。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付へお申し込みください。  
なお、郵送・FAXでもお申し込みいただけますが、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。

申込期間 平成30年3月4日（日）～4月1日（日）【必着】

参加費 無料

内容 けのびから12.5m泳ぐことを目標に水泳に取り組みます。  
水深の浅いレーンを使用します。



問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター  
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園 1-32  
TEL: 06-6697-8681 FAX: 06-6697-8613  
休館日: 毎週水曜日および第3木曜日（祝日を除きます）  
担当者: 仲本