

写真はイメージです

大阪市長居障がい者スポーツセンター 精神障がい者の ふれあい活動

日時

9/4・18、10/2、11/6・20、12/4・18（全7回）
火曜日 13:15～14:45

会場

大阪市長居障がい者スポーツセンター
研修室2

対象

精神障がいのある18歳以上の人
（精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人）

定員

10名程度

申込期間

6/24（日）～7/29（日）

内容

ストレッチ、リラクゼーションなど

リフレッシュ
しましょう♪



【お問い合わせ・お申込み】

大阪市長居障がい者スポーツセンター
担当（指導課）：古谷、栩本（とちもと）

TEL 06-6697-1402

FAX 06-6697-8613

<https://www.fukspo.org/>

精神障がい者のふれあい活動

目 的 ・日常生活圏の拡大
・仲間づくり
・生活のリズムを整える

日 程 平成 30 年 9 月 4・18 日、10 月 2 日、11 月 6・20 日、12 月 4・18 日
火曜日 （全 7 回）

時 間 13：15～14：45

場 所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 研修室 2

対 象 精神障がいのある 18 歳以上の人（精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人）

定 員 10 名程度

定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。

なお、受講可否通知は 8 月 10 日までに送付します。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付へお申し込みください。
なお、郵送・FAX でもお申し込みいただけますが、FAX の場合は必ず到着の確認をしてください。

申込期間 平成 30 年 6 月 24 日（日）～7 月 29 日（日）【必着】

参 加 費 無料

内 容 ストレッチやリラクゼーションなど

問合せ先	大阪市長居障がい者スポーツセンター 〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32 TEL：06-6697-8681 FAX：06-6697-8613 休館日：毎週水曜日および第 3 木曜日（祝日を除きます） 担当者（指導課）：古谷、棚本（とちもと）
------	--

大阪市長居障がい者スポーツセンター
平成 30 年度 スポーツ教室 申込書

教 室 名	精神障がい者のふれあい活動		
ふりがな			
お名前			年 齢
	歳		
現 住 所	(〒 —)		
	TEL() — FAX() —		
障がいについて	等級	1 ・ 2 ・ 3 級	
	障がい名		
その他	職員に伝えておきたいことがありましたら、ご記入ください(障がい、体調面についてなど)。		

* ご記入いただいた個人情報は、本教室における関係業務に使用し、その他の目的で使用することはありません。

* 教室中に撮影した画像は、当センターの事業記録、周知ポスターなどに使用する場合があります。

受付日: / 、受付者: _____