



# 発達障がい者のための クワイエットアワー はじめます！

## 実施日

6/17、7/15、9/30、10/21、  
11/18、12/16、1/20、3/17  
(日曜日)

## 場所・時間

トレーニング室 16:00～17:45  
研修室2(休憩所) 15:00～17:45  
※6/17:トレーニング室のみ利用可能  
7/15:研修室2は15:30から利用可能

## 対象

発達障がいのある18歳以上の人  
※障がい者手帳、発達ノートなどのない方は、福祉サービス事業所を利用されていることを条件とします。他の障がい種別の方は、「利用条件」にご協力いただければ利用可能です。  
利用条件については、裏面をご覧ください。

※利用される方はトレーニング室までお越しください

# クワイエットアワーとは？

照明や音、映像などの刺激を少なくし、感覚過敏のある方が過ごしやすいように、ある一定の時間を設けるという取り組みです。

## 利用条件

- 静かな環境作りに協力していただける方
- 静かな環境を確保するため、利用人数や時間を制限することがあり、それに同意していただける方
- 指導や他の利用者の方との会話を希望する方などはトレーニング室外で行う(研修室2を休憩スペースとして開放しています)



## お問い合わせ

大阪市長居障がい者スポーツセンター  
指導課: 榎本(とちもと)、古谷

TEL.06-6697-8681