

オータム・チャレンジ・スポーツ2019  
2019 ENJOY! 長居フェスティバル  
チャレンジ水泳記録会 実施要項

1. 目的 水泳初心者が日頃の練習成果を試す場とし、大阪市障がい者スポーツ大会などの大会出場のきっかけとなること。また障がいの有無に関わらず、水泳大会をとおして交流を図る。
2. 主催 大阪市長居障がい者スポーツセンター
3. 運営協力 大阪およごう会  
(予定)
4. 協力 大阪市障がい者スポーツセンターボランティア  
(予定) 大阪体育大学・武庫川女子大学ほか
5. 日時 令和元年10月6日(日)  
受付開始: 10時15分(受付終了: 10時45分)  
開始式: 10時50分  
競技開始: 11時00分(競技終了予定: 12時15分)  
※練習時間は10時15分~10時45分
6. 会場 大阪市長居障がい者スポーツセンター プール室
7. 実施種目 **【個人種目】**
  - ①25m 自由形
  - ②25m 背泳ぎ
  - ③25m 平泳ぎ
  - ④25m 自由形 介助者つき (浮助具使用可)  
介助者が水中で声かけや手を添えるなどの補助をして25mを泳ぎます。  
また、浮助具も使うことができます。介助は「明らかに推進力をつけないこと」とします。介助者1名が、水中と一緒に入り、補助をしながら25m完泳をめざします。  
介助者を長居障がい者スポーツセンター職員に希望される人は、申込用紙に記入してください。
  - ⑤25m 自由形 浮助具使用  
アーム・腰ヘルパー、浮き輪など「水に浮く助けとなる道具」を使って25mを泳ぎます。パドルやフィンなどの「前に進む力を高める」ものは使用できません。
  - ⑥12.5m 自由形 介助・浮助具使用可
8. 参加資格 主に初心者(25m完泳をめざして練習に取り組んでいる人)や大会出場経験のない障がいのある人など。
9. 参加費 無料
10. 参加制限 1人2種目までとします。

11. 定員 40名(先着順) \*定員になり次第、受付を終了します。
12. 競技規則 2019年度全国障害者スポーツ大会水泳競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により行います。
13. 競技方法 (1) コースは1～6レーンを使用します。(1～2レーン 12.5m 種目。3～6レーンを25m種目とする。)  
(2) 出発について、水中スタートかスタート台横からの飛び込みスタートを選ぶことができます。ただし、スタート台上からの飛び込みはできません。  
スタート時に安全のため補助が必要な場合は、競技役員が行います。補助が必要な人は、申込用紙に「スタートの補助が必要」と記入してください。  
\*12.5m 自由形の出発は、水中スタートのみとなります。  
(3) タイムはすべての種目で手動計時です。  
(4) 次の行為については失格としませんが、その他の大会では失格となる場合がありますのでご注意ください。  
\*競技中に歩いたり、プールの底を蹴ったりして進んだ場合  
\*レーンロープを引っぱって進んだ場合  
\*レーンの逸脱などで明らかに他の泳者を妨害した場合  
\*フォルススタート（フライング）を行い、他の泳者よりも有利になった場合  
(5) 競技中に、何らかの理由で泳者が完泳することができない、または泳者の身が危険であると審判長が判断した場合は、競技を中断させることもあります。
14. 記録証 完泳者全員に記録証を授与します。
15. その他 参加選手は事前に医師の診断を受けるなど、体調管理に十分注意してください。当日のけがなどについては、応急手当以外に主催者は一切責任を負いませんので、健康と安全には十分に注意してください。
16. 申込方法 (1) 所定の参加申込書に必要事項を記入の上、令和元年8月31日(土)～9月24日(火)の間に長居障がい者スポーツセンター受付にてお申し込みください。なお、郵送やFAXでのお申し込みについては、9月24日(火)必着をお願いします。  
\*参加申込書は、長居障がい者スポーツセンターのホームページよりダウンロードできます。  
(2) 申込みは先着順とし、定員に達した時点で申込みを終了とします。  
(3) 定員に達した場合の申込み終了のご案内は、スポーツセンター館内に掲示します。

【申込み・問い合わせ先】

〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1-32  
大阪市長居障がい者スポーツセンター 担当：山下・仲本  
TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613  
※休館日：毎週水曜日と第3木曜日