

トレーニング室

研修室1(和室)



発達障がい者のための クワイエットアワー

実施日

4/21、6/16、7/21、8/18、
9/15、10/20、11/17、12/15、
1/19、3/15(第3日曜日)

場所・時間

トレーニング室 16:00～17:45
研修室1(和室) 15:00～17:45

対象

発達障がいのある18歳以上の人
※障がい者手帳、発達ノートなどのない方は、福祉サービス事業所を利用されていることを条件とします。他の障がい種別の方は、「利用条件」にご協力いただければ利用可能です。
利用条件については、裏面をご覧ください。

※利用される方はトレーニング室までお越しください

クワイエットアワーとは？

照明や音、映像などの刺激を少なくし、感覚過敏のある方が過ごしやすいように、ある一定の時間を設けるという取り組みです。

利用条件

- 静かな環境作りに協力していただける方
- 静かな環境を確保するため、利用人数や時間を制限することがあり、それに同意していただける方
- 指導や他の利用者の方との会話を希望する方などはトレーニング室外で行う(研修室2を休憩スペースとして開放しています)



お問い合わせ

大阪市長居障がい者スポーツセンター
指導課: 榎本(とちもと)、古谷

TEL.06-6697-8681