

# 精神障がい者のふれあい活動

- 目 的 ・日常生活圏の拡大  
・仲間づくり
- 日 程 2020年9月15日、10月6・20日、11月17日、12月1・15日  
火曜日（全6回）
- 時 間 13:15～14:45
- 場 所 大阪市長居障がい者スポーツセンター 会議室Ⅰ  
長居公園等の屋外  
※実施日により異なります
- 対 象 精神障がいのある18歳以上の人
- 定 員 10名程度  
定員を超えた場合は、教室受講者選考基準により選考を行います。  
なお、受講可否通知は8月28日までに送付します。
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付へお申し込みください。  
なお、郵送・FAXでもお申し込みいただけますが、FAXの場合は必ず到着の確認をしてください。
- 申込期間 2020年7月2日(木)～7月31日(金)【必着】
- 参 加 費 無料
- 内 容 ストレッチやリラクゼーション、屋外でのウォーキングなど

問合せ先 大阪市長居障がい者スポーツセンター  
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園Ⅰ-32  
TEL:06-6697-8681 FAX:06-6697-8613  
休館日:毎週水曜日および第3木曜日(祝日を除きます)  
担当者(指導課):古谷、佐藤